

HERZ IMPULS

BÜRGER RETTEN LEBEN e.V.

DAS GESUNDHEITSMAGAZIN FÜR BOBINGEN

AUSGABE 1 – 2023

HAUPTTHEMEN



Herzsichere Stadt Seite 06



Gesundheit Seite 08



Wasserwacht Seite 22



Wir kümmern uns kompetent und zuverlässig um Ihr Anliegen!



Sozialstation Bobingen e.V.

- ✓ *Ambulante Kranken- und Altenpflege*
- ✓ *Entlastungsleistungen*
- ✓ *Betreuungsleistungen*
- ✓ *Verhinderungspflege*
- ✓ *Pflegeberatung*
- ✓ *Betreutes Wohnen*
- ✓ *Essen auf Rädern*
- ✓ *Hausnotruf*



Träger der Sozialstation Bobingen gGmbH • Kirchplatz 1 • 86399 Bobingen • Telefon: 0 82 34 / 96 21-0
E-Mail: info@sozialstation-bobingen.de • www.sozialstation-bobingen.de • Bürozeiten: Mo. bis Fr.: 8.00 – 16.30 Uhr

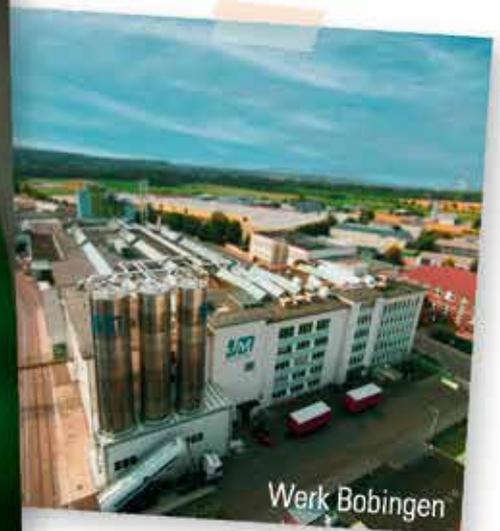


Johns Manville
A Berkshire Hathaway Company

Vliesproduktion Bobingen

Mit ganzem Herzen bei der Sache »»

Unser Werk Bobingen produziert seit mehr als 50 Jahren hochwertige Polyester-Vliesstoffrollen für technische Anwendungen wie beispielsweise Dachbahnen und Batterien für Kunden auf der ganzen Welt. Übrigens: ein wesentlicher Teil unserer Rohstoffe wird aus gebrauchten Einweg-Trinkflaschen gewonnen, die dann, in technische Vliesstoffe verwandelt, über Jahrzehnte dauerhaft ihre Stärken ausspielen können.



Du suchst nach einem Job, bei dem Du mit ganzem Herzen bei der Sache bist? Kontaktiere uns gerne!



Ruf uns an unter
08234 / 9670-518

Ruf uns an unter
08234 / 9670-515



Vliesanlage

Grußwort

LIEBE LESERINNEN, LIEBE LESER,

Ich freue mich sehr, Ihnen im Rahmen der Zusammenarbeit die Broschüre „Herz Impuls – das Gesundheitsmagazin für Bobingen“ präsentieren zu können. Diese bietet Ihnen wertvolle Informationen und Tipps für ein gesundes Leben. In unserer heutigen Zeit ist es wichtiger denn je, auf die Gesundheit zu achten und sie zu pflegen. Prävention und Gesundheitsförderung sind enorm wichtig – für jedes Alter!

Und Bobingen hat viel zu bieten: ein bedarfsgerechtes Angebot an Kinderbetreuung, Grund-, Mittel- und Realschule, Betreuungs- und Bewegungsangebote für Senioren, vielfältige und attraktive Kultur- und Freizeitangebote für alle Altersgruppen, ein reges und buntes Vereinsleben sowie aktive Kirchengemeinden und sozial engagierte Institutionen und Organisationen. Darüber hinaus verfügt Bobingen mit einer Vielzahl niedergelassener Ärzte und der Wertachklinik Bobingen über eine hervorragende und zukunftsfähige Gesundheitsversorgung.

Und egal, in welchem Stadtteil oder Ortsteil Sie sich befinden – Sie sind immer nah dran an der Natur. Wandern oder radeln Sie im Naturpark Westliche Wälder, dem Stadtwald oder um den Stausee.

In Kooperation mit dem Verein Bürger retten Leben e. V. hat die Stadt Bobingen für eine flächendeckende Versorgung mit Defibrillatoren in allen Stadtteilen gesorgt. Im Mai konnten sich die Bürgerinnen und Bürger unserer Stadt im Rahmen eines Cardio Days über die Anwendung der Geräte informieren und schulen lassen. Denn mit jeder Minute, die das Herz im Notfall stillsteht, sinkt die Überlebenschance der betroffenen Person um zehn Prozent. Deswegen möchte ich Sie ermutigen, zu helfen, wo es Ihnen möglich ist. Die Sorge, etwas falsch zu machen, ist oft groß aber unberechtigt.

Dass unsere Stadt eine lebens- und lebenswerte Stadt ist und bleibt, verdanken wir den vielen engagierten Bürgerinnen und Bürgern die Verantwortung übernehmen, sich freiwillig einbringen und gemeinsam neue Ideen entwickeln. Sich engagieren heißt, etwas für den sozialen Zusammenhalt unserer Gesellschaft zu tun, aber auch, diese Gesellschaft



© sarahschnellerfotografie

mitzugestalten. Ohne freiwilliges Engagement wäre vieles nicht machbar, sei es im sozialen oder kulturellen Bereich, in Sportvereinen oder Umweltverbänden.

Mein Wunsch ist es, Ihnen mit dieser Broschüre das Thema Gesundheit ans „Herz“ zu legen und Ihnen interessante Informationen und unterstützende Angebote in Bobingen zu vermitteln. Mein Dank geht an alle, die durch ihre Mitarbeit und durch ihre Werbeanzeigen das Entstehen dieser kostenlosen Informationsschrift ermöglicht haben.

Herzlichst

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Klaus Förster'. The signature is fluid and cursive.

Klaus Förster
Erster Bürgermeister



Inhaltsverzeichnis

Grußwort	1	Angebote für Senioren	20
Inhaltsverzeichnis	2	Kultur und Sehenswertes	21
Inserentenverzeichnis	2	Die Wasserwacht Bobingen	22
Stadt Bobingen – lebens- und liebenswert	3	Wir wünschen guten Appetit – Gesunde Ernährung ist das A und O	23
Eine Ausbildung in der Pflege:		Freibad Aquamarin – Badespaß für die ganze Familie	24
Garant für einen zukunftssicheren Beruf	4	Sport und Freizeit	25
Gemeinsames Kommunalunternehmen Wertachkliniken		Schulen und weitere Bildungseinrichtungen	26
Bobingen und Schwabmünchen Anstalt des öffentlichen Rechts	5	Kinderbetreuungseinrichtungen	27
Herzsicheres Bobingen – Das war der kostenlose Cardio Day am 12. Mai in Bobingen	6	Bobingen – ein Standort mit Potenzial im Wirtschaftsraum A ³	28
Gesundheit	8	Gewerbeverein Bobingen – Organisatoren mit Herzblut	29
Ärzteverzeichnis/Kliniken	10	Fair-Trade-Stadt Bobingen	29
Beratungsstellen und soziale Angebote der Stadt Bobingen	12	Reges Vereinsleben für alle Altersklassen	30
Wir sind für Sie da!	13	Herzsicherheit als Herzensangelegenheit:	
Unternehmen zeigen Herz fürs Herz	14	„Bürger retten Leben e. V.“ kämpft gegen Plötzlichen Herztod	30
Stadtplan mit Defibrillatoren-Standorten	16	Zwei Lebensretter in Bobingen geehrt	31
Straßenverzeichnis	18	Die wichtigsten Notrufnummern	32
Defibrillatoren-Standorte in Bobingen	19	Impressum	32
		Ihr Herz lässt grüßen	U4

U = Umschlagseite

Inserentenverzeichnis

Branche	Firma	Seite
Apotheke, Reformhaus	Laurentius-Apotheke	9
Architekturbüro	Architektur Agentur – Freudenberger, Grünbäu, Egger, Hilt, PartGmbH	14
Augenoptik	Liebscher Optik GmbH	8
Augenoptiker	GRONDE Sehen & Hören GmbH	10
Autohaus	Autohaus Ambros GmbH & Co. KG	29
Bank	Raiffeisenbank Bobingen eG	U4
Energiedienstleistung, Gas und Strom	energie schwaben	2
Ernährungsberatung	Ernährung und Gesundheit Manuela Wimmer	23
Fachgroßhandel	Franz Silberhorn KG – Fachgroßhandel für Haustechnik	31
Finanzdienstleistungen	FKS Finanzen nach Maß GmbH & Co. KG	31
Friseur	Beauty Bar Haare Kosmetik Nageldesign	29
Hallenbad, Freibad	Stadt Bobingen – Aquamarin	24
Hofladen	Biolandhof Wessinger	23
Immobilien	PIUS Immobilien – Die ZUHAUSE-Vermittler	2
Ingenieurbüro	Ingenieurbüro EDOH	14
Instandhaltung	MLB Manufacturing Service GmbH	28
Isolierung, Technische Produkte	Johns Manville GmbH	U2
KFZ-Reparatur	Karosserie Heinrich GmbH	25
Klinik	Wertachkliniken Bobingen und Schwabmünchen	4, 5
Landwirtschaft	Gawro Naturenergie GmbH & Co. KG	11
Lechwerke	Lechwerke AG	U3
Reformhaus	Reformhaus neben der Laurentius-Apotheke	9
Sozialstation, Second Hand	Sozialstation Bobingen gemeinnützige GmbH	U1
Volkshochschule	vhs Volkshochschule Augsburg-Land e. V.	20



Die ZUHAUSE-Vermittler.

Bahnhofstraße 4
86399 Bobingen
Tel.: 08234-959697
Mobil: 0160-93288057
www.pius-immobilien.de

Ursula Gebert
Immobilienmaklerin IHK





© Eva-Maria Gumpner

Bobinger
Büble

Stadt Bobingen – lebens- und liebenswert

Bobingen ist eine Stadt mit über 18.000 Einwohnern, in der es sich gut leben und arbeiten lässt. Die Stadt liegt etwa 13 Kilometer südlich von Augsburg an den Flüssen Wertach und Singold und grenzt an den Naturpark Augsburg – Westliche Wälder. Sie gliedert sich in die Stadt selbst und die Stadtteile Straßberg, Reinhartshausen, Burgwalden, Waldberg und Kreuzanger. Im Jahre 1953 wurde der Ort zum Markt erhoben. Seit der Stadterhebung im Jahre 1969 besteht eine offizielle Städtepartnerschaft mit der nordfranzösischen Stadt Aniche.

KURZE WEGE

Über einen direkten Anschluss an die autobahnähnlich ausgebaute B 17 ist Bobingen in kürzester Entfernung nicht nur an die Stadt Augsburg, sondern auch an das überregionale Autobahnnetz angebunden (BAB A 8 München-Stuttgart). Auch die Autobahn München-Lindau ist nach wenigen Kilometern auf der B 17 im Süden erreichbar. Bobingen verfügt über einen eigenen Bahnhof und ist im Nahverkehr über den Augsburger Verkehrsverbund AVV schnell und bequem mit dem überregionalen Eisenbahnknotenpunkt Augsburg verbunden. Park&Ride-Plätze sind ausreichend vorhanden. Innerhalb Bobingens ist jedes Ziel auf kürzestem Wege erreichbar, eine Buslinie verkehrt innerhalb des Stadtgebietes.

Den Radfahrern steht ein gut ausgebautes Radwegenetz zur Verfügung, sowohl für Erledigungen als auch für touristische Ausflugsfahrten entlang der Wertach. Der Singoldpark liegt im Herzen der Stadt und dient den Bürgern als Oase der Ruhe, Erholung und Freizeitgestaltung. Er ist Treffpunkt für Jung und Alt. Neben einem Kneippbecken und der beliebten Minigolf- und Pit-Pat-Anlage mit Biergarten verfügt der Park über einen großzügigen Kinderspielplatz, einen Wasserspielplatz und ein Fußballfeld sowie einen Mehrgenerationen-Bewegungsparcours.

FAMILIENFREUNDLICHKEIT

Bobingen bietet Raum zum Leben und Arbeiten. Neben einer guten Infrastruktur werden ein abwechslungsreiches kulturelles Angebot sowie vielfältige Freizeit-, Sport- und Erholungsmöglichkeiten geboten. Zahlreiche Einkaufsmöglichkeiten, eine moderne Innenstadt mit hoher Aufenthaltsqualität, eine hervorragende ärztliche Grundversorgung sowie ein

Krankenhaus vor Ort runden das Angebot ab. Bobingen ist eine kinder- und familienfreundliche Stadt. Ein gut ausgebautes Netz an Kinderbetreuungseinrichtungen, attraktiven Spielplätzen und Freizeitangeboten steht Eltern und ihren Kindern zur Verfügung. So bietet Bobingen eine umfangreiche Kinderbetreuung von der Kinderkrippe über den Kindergarten und Hort bis zu Eltern-Kind-Gruppen an. Darüber hinaus verfügt unsere familienfreundliche Stadt über eine aktive Jugendarbeit und viele soziale Anlaufstellen für Familien. Ein Großteil des städtischen Haushalts wird für soziale Zwecke und Bildungseinrichtungen bereitgestellt. So wird eine schulische Grundversorgung durch örtliche Grund-, Mittel- und Realschulen gewährleistet und deren Digitalisierung stetig vorangetrieben. Gymnasien sind durch die gute Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr in den unmittelbar angrenzenden Nachbarstädten in kürzester Zeit zu erreichen.

LEBENS- UND LIEBENSWERT

Das funktionierende und herzliche Miteinander wird vor allem in den über 100 aktiven Vereinen und Organisationen deutlich. Die Bobinger Seniorinnen und Senioren haben die Möglichkeit, über den Seniorenbeirat ihre Anliegen gegenüber der Stadt vorzubringen. Das ehrenamtlich tätige Gremium ist ohne parteipolitisches oder konfessionelles Mandat innerhalb der Stadt als Stimme der Generation 60plus tätig. Auch das Thema Integration wird in Bobingen seit vielen Jahren großgeschrieben und durch das Quartiersmanagement und den „Quartierstreff Soziale Stadt“ unterstützt. Im „Treffpunkt“, in dem auch das Büro des Quartiersmanagers untergebracht ist, engagieren sich ehrenamtliche Kräfte für die älteren Bürgerinnen und Bürger und kümmern sich um die Belange von Mitbürgern mit Migrationshintergrund.



Wertachklinik
Bobingen

Eine Ausbildung in der Pflege: Garant für einen zukunftssicheren Beruf

Ganz neu: Die einjährige Ausbildung zur Krankenpflegehelfer/Krankenpflegehelferin an der Pflegeschule der Wertachkliniken in Bobingen. Der große Vorteil ist, dass man bereits nach einem Jahr eine abgeschlossene Berufsausbildung hat, und sich dann immer noch überlegen kann, weiterzumachen.

Denn für die dreijährige generalistische Ausbildung zur examinierten Pflegefachkraft in Bobingen sollte man einen Realschulabschluss mitbringen. Genauso anerkannt ist jedoch auch ein Mittelschulabschluss in Kombination mit einer abgeschlossenen einjährigen Ausbildung zur Kranken- oder Altenpflegehelfer/Altenpflegehelferin. Alternativ werden auch andere, mindestens zweijährige Berufsausbildungen anerkannt.

Attraktiv für Quereinsteiger: Arbeitsagenturen und Jobcenter fördern die Ausbildung an der Pflegeschule in Bobingen.

Während der Ausbildung zum/zur Krankenpflegehelfer/Krankenpflegehelferin verdient man 900 Euro und in den drei Ausbildungsjahren zur Pflegefachkraft 1190 bis 1350 Euro monatlich. Danach bekommen Krankenpflegehelfer/Krankenpflegehelferinnen in den Wertachkliniken 2600 Euro und Pflegefachkräfte 3050 Euro plus Schichtzulage und Jahressonderzahlung. Aber Geld ist nicht alles: Die Pflege ist abwechslungsreich und sinnstiftend. Die Karrieremöglichkeiten reichen von Fachweiterbildungen bis hin zu Studiengängen.

**„ WIR
SUCHEN
DICH !**

Ausbildung
zur/zum
Pflegefachfrau/-mann oder
Krankenpflegehelfer:in

wertach
kliniken

Bewirb dich online für
die drei- oder einjährige
Ausbildung!

Berufsfachschule für Pflege
www.wertachkliniken.de

Gemeinsames Kommunalunternehmen Wertachkliniken Bobingen und Schwabmünchen Anstalt des öffentlichen Rechts

Unser Ziel ist die Gesundheit eines jeden Patienten zu erhalten oder wiederherzustellen, auch bei chronischer Krankheit hohe Lebensqualität zu gewährleisten, Schmerzen zu lindern und die Würde des Menschen über den Tod hinaus zu wahren (aus dem Leitbild der Wertachkliniken).

Die kommunalen Krankenhäuser in Bobingen und Schwabmünchen arbeiten seit 2006 zusammen. Sie haben ihre chirurgischen Fachabteilungen aufeinander abgestimmt und Kompetenzen an den jeweiligen Standorten gebündelt. Telemedizin und Teleradiologie ermöglichen einen umfassenden Informationsaustausch sowohl zwischen den Fachkräften der beiden Häuser als auch mit externen Fachkräften. Zahlreiche niedergelassene Kooperationspartner, beispielsweise in der Onkologie, Neurologie und Psychologie, tragen zu den bestmöglichen regionalen Behandlungsmöglichkeiten im südlichen Landkreis Augsburg bei.

Klinik Bobingen		130 Betten
Unfall- und Wiederherstellungschirurgie	63 Betten	Hauptabtlg.
Innere Medizin	64 Betten	Hauptabtlg.
davon Interdisziplinäre Intensivmedizin	7 Betten	Belegärzte
davon Onkologie	10 Betten	
Gynäkologie	3 Betten	Belegärzte
Operationssäle	4 (insg.)	

Klinik Schwabmünchen		126 Betten
Allgemein- und Viszeral-chirurgische Abteilung	49 Betten	Hauptabtlg.
davon Interdisziplinäre Intensivmedizin	3 Betten	
Innere Medizin	67 Betten	Hauptabtlg.
davon Interdisziplinäre Intensivmedizin	7 Betten	
Gynäkologie	5 Betten	Belegärzte
Gefäßchirurgie	5 Betten	Belegärzte
Operationssäle	3 (insg.)	

Wir sind für Sie da!

Kompetent und menschlich...

Ärztliche Direktorin
Leitung Zentrale Notaufnahmen
DR. MARLEEN PFEIFFER



Chefärzt Allgemein- & Viszeralchirurgie
DR. CLAUD SCHÖLER
Chefärzt Gefäß- & endovaskuläre Chirurgie
DR. ALEXANDER HYHLIK-DÜRR
Tel. SMÜ 08232. 508 - 551



Chefärzte Unfall- & Orthopädische Chirurgie
PROF. DR. BALKAN CAKIR
DR. JOCHEN WITTICH
Tel. BOB 08234. 81 - 310



Pflegedienstleitung BOB | SMÜ
CORNELIA GEPPERT



Chefärzt Innere Medizin Gastroenterologie
PROF. DR. ANDREAS WEBER
Chefärzt Innere Medizin Kardiologie
DR. ANSELM SELLIER
Tel. SMÜ 08232. 508 - 531
Tel. BOB 08234. 81 - 242



Chefärzte Anästhesiologie
DR. MARKUS BOLKART
Tel. SMÜ 08232. 508 - 515
DR. SHER-SHAH SHAPOORI
Tel. BOB 08234. 81 - 5661



Wertachklinik Bobingen
Wertachstr. 55 • Bobingen
Tel. 08234. 81 - 0

Wertachklinik Schwabmünchen
Weidenhartstr. 35 • Schwabmünchen
Tel. 08232. 508 - 0

www.wertachkliniken.de





Cardio Day Bobingen
Reinhartshausen

CARDIO DAY *in Bobingen*
12. Mai 2023



Herzsicheres Bobingen – Das war der kostenlose Cardio Day am 12. Mai in Bobingen

Eine große Anzahl von Bürgerinnen und Bürgern nutzte am 12. Mai die Gelegenheit, sich an verschiedenen Standorten in Bobingen kostenlos über Erste-Hilfe-Maßnahmen sowie den Einsatz eines Defibrillators zu informieren. Zwischen 10 und 18 Uhr konnten Interessierte am Rathausplatz, dem Quartierstreff Siedlung, dem Gemeinschaftshaus Waldberg und Reinhartshausen die Scheu vor dem Thema „Defibrillatoren“ verlieren. Doch was ist eigentlich der Hintergrund dieser „Cardio Days“, die in den letzten Jahren immer öfter durch die Medien geistern?

Es ist ein ernster Hintergrund – und gleichzeitig ein Thema, das Hoffnung weckt, denn wir alle können durch einfache Maßnahmen hier Gutes bewirken. In Deutschland gibt es jedes Jahr um die 150.000 Todesfälle durch den sogenannten „Plötzlichen Herztod“. Defibrillatoren – Geräte zur Wiederbelebung mittels starker Stromstöße – können die Sterberate bei unvermittelt auftretendem Herzkammerflimmern erheblich senken. Werden innerhalb von drei Minuten nach Erkennen eines Kollaps Reanimationsmaßnahmen mit einem Defibrillator eingeleitet, steigt die Überlebenschance von fünf bis zehn Prozent auf 74 Prozent! Auch die Gefahr bleibender Schäden verringert sich signifikant. Doch dafür sind zwei Vorgehensweisen notwendig: 1. Die flächendeckende Versorgung mit AEDs (Automatisierten Externen Defibrillatoren) und 2. Bürgerinnen und Bürger, die im Notfall auch wissen, wie sie diese einsetzen müssen und keine Scheu davor haben.

Für eine Verbesserung in Sachen flächendeckende Versorgung mit Defibrillatoren setzt sich der Verein „Bürger retten Leben e. V.“ ein. Gemeinsam mit Kommunen, Verbänden, Betrieben und Institutionen organisiert der Verein Cardio Days vor Ort – so auch in Bobingen. Bei diesen Veranstaltungen werden Teilnehmende über die Funktionsweise



Cardio Day Bobingen mit 1. Bürgermeister Klaus Förster



Foto oben: Cardio Day Bobingen
Rathaus Sitzungssaal



Foto rechts: Cardio Day Bobingen
Quartierstreff Siedlung



Cardio Day Bobingen Rathaus

eines Defibrillators aufgeklärt und allgemein in Erster Hilfe bei einem Kollaps instruiert. Ziel der Cardio Days ist es zudem, Hemmschwellen und Ängste von potentiellen Ersthelfern zu minimieren, denn ein flächendeckendes Netz von Defi-Standorten hilft nicht weiter, wenn Menschen zögern, die Lebensretter anzuwenden.

Gemeinsam mit dem Verein Bürger retten Leben hat die Stadt Bobingen inzwischen für eine flächendeckende Versorgung mit Defibrillatoren in allen Stadtteilen gesorgt und als flankierende Maßnahme im Mai den Cardio Day veranstaltet. „Durch die Schulungen werden Hemmungen vor der Benutzung eines AED-Geräts abgebaut. Je mehr Menschen diese Geräte kennen und sich den Einsatz zutrauen, desto mehr Menschen können vor dem plötzlichen Herztod gerettet werden“, so Jochen Müller, Vorsitzender des Vereins.

Wertvolle Informationen und Tipps rund um den Kampf gegen den plötzlichen Herztod finden Interessierte im Internet unter www.buerger-retten-leben.de oder www.citizenssavelives.com.

Alle Standorte finden Sie auf unserer Defi-App „Cisali“.

Scheuen Sie sich nicht, den Umgang mit einem Defibrillator zu erlernen – jeder kann Leben retten!



Kneippanlage im
Singoldpark

Gesundheit

Die Weltgesundheitsorganisation sagt: Gesundheit ist ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen. Wussten Sie, dass 80 Prozent aller Krankheiten ihren Ursprung im psychischen und sozialen Verhalten des Kranken haben? Deshalb: bevor wir ausführlich die Themen Ernährung und Bewegung behandeln, hier nun einige Bemerkungen zu Ihrem „Seelenleben“.

Leben Sie in einem lebensbejahenden Umfeld. Kümmern Sie sich um Bekannte mit einer positiven Lebenseinstellung. Um Menschen, die Sie bereichern. Pflegen Sie Freundschaften. Gute Freunde lassen zum Beispiel das Herz-Kreislauf-Risiko sinken. Sie halten zudem das Immunsystem stabil und das Gehirn bei Laune. Sehr wichtig: Mögen Sie sich selbst. Nur wer sich selbst mag, der wird auch von anderen gemocht.

Ertrinken Sie nicht in Problemen. Suchen Sie vielmehr die Lösung. Kein Problem wurde je durch „sich Sorgen machen“ gelöst. Geben Sie Ihrem Leben einen Sinn. Vermeiden Sie Einsamkeit, Langeweile und innere Leere. Bis zu 30 Prozent der Bevölkerung in den Industrienationen sind übrigens chronisch einsam. Einsamkeit schwächt jedoch das Immunsystem und forciert Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Nehmen Sie sich Zeit für Kinder, Partner, Familie, Freunde, kulturelle Veranstaltungen, Hobbys, Sport und Erholung. Lernen Sie mindestens eine Entspannungstechnik. Autogenes Training zum Beispiel. Oder Yoga. Steigern Sie Ihr Selbstwertgefühl. Minderwertigkeitsgefühle machen krank.

Und last but not least: Lächeln Sie mehr als andere. Ihr Blutdruck sinkt. Sie werden gelassen. Die Immunabwehr verbessert sich. Und Endorphine lösen positive Gefühle aus.

KLARTEXT: WAS IMMER SIE IHRER SEELE GUTES TUN, DAS IST AUCH GUT FÜR IHR HERZ.

Vorbeugen ist besser als nachbehandeln: Wer ein (herz-)gesundes Leben führt, hat eine längere Lebenserwartung und natürlich in erster Linie mehr Lebensqualität im Alltag. Gesunde Ernährung beispielsweise ist ein wichtiger Faktor in Sachen Herzgesundheit. Aber was genau macht eine gesunde Ernährung aus? In erster Linie ist eine herzgesunde Ernährung ausgewogen, viele Ärzte empfehlen die sogenannte „Mittelmeer-Küche“. Dabei werden Lebensmittel wie Fisch oder Geflügel, ungesättigte Fettsäuren und natürlich viel frisches Obst und Gemüse bevorzugt. Kohlenhydrate in Form von gesunden Ballaststoffen, z. B. in Vollkornbrot oder Hülsenfrüchten, werten einzelne Mahlzeiten auf und sorgen für

Liebscher
optik

*Große Auswahl an modischen
Brillen und Sonnenbrillen
Ihr Optik Liebscher Team freut sich auf Sie!*

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00 bis 18.00 Uhr | Sa 8.30 bis 12.30 Uhr

Telefon 0 82 34/16 50 | info@optik-liebscher.de | www.optik-liebscher.de



Bobinger Wochenmarkt auf dem Rathausplatz – jeden Freitag von 07.30 – 12 Uhr

© Ingeborg Anderson

Abwechslung auf dem Teller. Aber nicht nur Ernährung spielt eine wichtige Rolle in Sachen Herzgesundheit. Bewegung gehört ebenso dazu: Ein gesundes Herz-Kreislauf-System profitiert von regelmäßiger Bewegung. Sportanfänger machen am besten einen Belastungstest beim Hausarzt, um gesundheitliche Risiken auszuschließen. Zwei- bis dreimal pro Woche 30-60 Minuten Ausdauersport wie Radfahren, Nordic-Walking oder Schwimmen runden das Sportprogramm für Herzgesundheit ab. Soziale Kontakte tragen ebenso zur Herzgesundheit bei: Einsame Menschen leiden häufiger unter Herz-Kreislauf- Krankheiten. Einsamkeit betrifft Menschen in allen Alters- und Berufsgruppen: Senioren, frisch gebackene Mütter oder auch schon Teenager fühlen sich häufig allein. Bis zu 30 Prozent der Bevölkerung in den Industrienationen sind chronisch einsam. Einsamkeit schwächt das Immunsystem und forciert Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Auch Achtsamkeit bewirkt Wunder in Sachen Herzgesundheit. Menschen, die bereits unter Herzproblemen leiden, fühlen sich beispielsweise in

einer herzlicheren Umgebung oftmals besser aufgehoben. Sicherheit entspannt, nimmt die Angst und den Stress: Daher versuchen immer mehr Gemeinden oder auch Reiseanbieter, herzlichere Umgebungen zu ermöglichen. Defibrillatoren oder Ärztebegleitung sind hier ein erster wichtiger Schritt. Die eigene Achtsamkeit gehört ebenfalls dazu: Auf den Körper zu hören und bei zu hoher Belastung eine Pause einzulegen oder Termine abzusagen. Ein ausgeglichenes Leben gehört zu einem herzgesunden Leben dazu: Gerade in unserer heutigen schnelllebigen Zeit sorgen Angst um den Arbeitsplatz, Angst um die sichere Rente für einen immer ungesünderen Lebensstil: Stress und Zukunftsangst und damit verbundene Krankheiten wie „Burnout“ sind die Folge. Dass Stress aufs Herz geht, besagt auch eine Studie amerikanischer Wissenschaftler.

Regelmäßige Untersuchungen beim Hausarzt oder Spezialisten oder auch das Blutdruckmessen zu Hause beugen schweren Erkrankungen vor. Bluthochdruck oder Unregelmäßigkeiten werden schneller erkannt.

Laurentius-Apotheke

Apothekerin Christine Claar



Lindauer Straße 2 b
86399 Bobingen
Tel. 0 82 34 / 9 63 90
Fax 96 39 15

www.laurentius-apotheke-bobingen.de
laurentius_apotheke@gmx.de



Reformhaus

neben der
Laurentius-Apotheke

www.reformhaus-bobingen.de
info@reformhaus-bobingen.de

Lindauer Straße 2 b
86399 Bobingen
Tel. 0 82 34 / 96 39 12 · Fax 96 39 15



Ärzteverzeichnis/ Kliniken

86399 Bobingen, Vorwahl

08234 ...

KRANKENHÄUSER

Die Wertachkliniken Bobingen und Schwabmünchen sind ein gemeinsames Kommunalunternehmen, das für die Gesundheitsversorgung des südlichen Landkreises Augsburg von zentraler Bedeutung ist.

Wertachklinik Bobingen

Wertachstraße 55 81-0

Wertachklinik Schwabmünchen

Weidenhartstraße 35 08232 508-0

86830 Schwabmünchen

www.wertachkliniken.de

APOTHEKEN

Büble Apotheke

Hochstraße 1 a 706 66 50

www.bueble-apotheke.de

Laurentius-Apotheke

Lindauer Straße 2 b 963 90

www.laurentius-apotheke-bobingen.de

Markt-Apotheke

Hochstraße 9 30 72

www.markt-apotheke-bobingen.de

St. Wendelin-Apotheke

Hochstraße 76 52 12

www.wendelin-apotheke.de

ÄRZTE

Allgemeinärzte

Gemeinschaftspraxis

Aicher, Johannes, Dr. med.

Kinder- und Jugendarzt, Allergologe

Wörle, Peter, Dr. med.

Praktischer Arzt, Chirotherapie, Osteopathie, Sportmedizin

Csernai, Oliver

Internist, Naturheilverfahren, Akupunktur, TCM

Bischof-Ulrich-Straße 2

30 51

www.praxis-bobingen.de

Gemeinschaftspraxis

Rieger, Peter

Jaser, Andrea, Dr.

Poststraße 2 21 43

Eisinger, Alexander, Dr.

Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren

Bäckerstraße 1 a

20 14

praxis.eisinger@outlook.de
Menzel, Martina Dr. med.

Hochstraße 31 a

414 55

Mit Herz & Verstand für Auge & Ohr.

- Umfassender Sehtest mit optometrischem Screening – beim Brillenkauf inklusive
- Beratung bei müden & trockenen Augen
- Kinder-Optometrie und Myopie-Management (Myopia Master®)
- Aktuelle Brillenmode, Trendmarken & günstige Komplettangebote
- Hoch-präzise Kontaktlinsen-Anpassung, Spezial- und Nachtlinsen
- 0%-Finanzierung, Schutzbrille, Kinderbrillen- und Linsen-Abo
- Kostenloser Hörtest mit ausführlicher Beratung
- Kostenloses Probetragen von Hörgeräten aller Qualitätsstufen
- Sorgfältige Anpassung Ihrer Hörgeräte mit neuester Technik
- Innovative Hörsysteme für Kinder & Erwachsene
- Gehörschutz für jeden Bedarf

Die Augen sind das Fenster zur Seele, die Ohren sind das Tor zum Herzen.
Deshalb sind wir Augentoptiker und Hörakustiker:innen aus Leidenschaft.

Augsburg
Bahnhofstr. 26
Tel. 0821-81 53 11 03

Augsburg
Maximilianstr. 65
Tel. 0821-50 47 920

Augsburg
City-Galerie
Tel. 0821-42 07 250

Augsburg
Schwabencenter
Tel. 0821-55 44 47

Augsburg
Bergjusstr. 1
Tel. 0821-99 82 13 35

Stadtbergen
Wankelstr. 1
Tel. 0821-44 80 66 90

Bobingen

Bahnhofstr. 2
Tel. 08234-48 18

Schwabmünchen
Mindelheimer Str. 1
Tel. 08232-61 25

GRONDE
SEHEN & HÖREN



MVZ Schwaben, Standort Bobingen
Allgemein-, Sport- und Manuelle Medizin, Schmerztherapie
Mayerweg 3 28 15
www.mvz-schwaben.de

Augenheilkunde

Südblick Augenzentren, Praxis Bobingen
Bischof-Ulrich-Straße 2 30 54
www.augen-augsburg.de

Frauenheilkunde

Pielmeier, Daniela, Dr.
Hochstraße 15 3637
www.frauenarzt-pielmeier.de

Duma, Octavian, Dr.
Hochstraße 76 30 53
www.dr.duma.de

Hals-, Nasen-, Ohrenheilkunde

Zeller, Marion Dr.
Krebs, Michael, Dr.
Bischof-Ulrich-Straße 6 900 60
www.hno-bobingen.de

Innere Medizin

Hämato-Onkologische Praxis an der Wertach
Oetzel, Carsten, Dr.
Kubuschok, Katja, Dr.
Wertachstraße 55 812 81
www.onkologie-wertach.de

Kinder- und Jugendmedizin

Aicher, Johannes, Dr. med.
Bischof-Ulrich-Straße 2 30 52
www.praxis-bobingen.de

ZAHNMEDIZIN

Bartl, Robert
Hochstiftweg 1 33 93
www.bartl.dental

Bauer, Bernhard
Hochstraße 1 b 800 99 88
www.zahnarzt-bobingen.de

Hillebrand, Rainer, Dr.
Hochstraße 10 20 05
www.prophylaxe-zahnarzt-bobingen.de

Jaeger, Andreas
Bahnhofstr. 1 708 09 70
www.zahnarzt-jaeger-bobingen.de

Zahnarztpraxis Göl
Am Rain 5 415 56

Lind, Emine, Dr.
Am Rain 5 415 56

Mair, Michael, Dr.
Winterstraße 20a 15 50
www.mmdent.de

Müller, Wolfgang, Dr.
Bischof-Ulrich-Straße 2 38 83
www.m-dent.de

KIEFERORTHOPÄDIE

Kieferorthopädie Bobingen
Marek, Silla Dr., Fachzahnarzt für Kieferorthopädie
Kleiberweg 12 96 77 20 0
praxis@kfo-bobingen.de
www.kfo-bobingen.de

PODOLOGIEPRAXIS

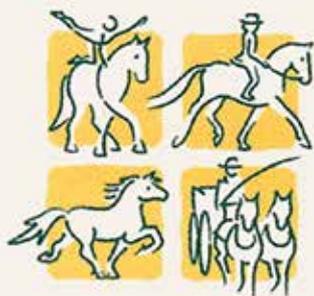
Werner, Mandy
Winterstraße 20c 706 63 30

TIERMEDIZIN

Kleintierpraxis Bobingen
Weber, Franz, Dr., **Weber**, Tobias
Bahnhofstraße 34 33 05
www.kleintierpraxis-bobingen.de

Equopark – tierärztliche Klinik für Pferde
Stechele, Maximilian, Dr.
Waldstraße 31 964 10
86517 Wehringen
www.pferdeklinik-stechele.de

Tierheilpraktikerin/Hundephysiotherapeutin
Haber, Marina
Greiselstraße 34 0179 298 50 27
www.mobile-naturtierheilpraxis.de



VIRTHAHOF BOBINGEN

Gawro Naturenergie GmbH & Co. KG
Herr Gawronski
Ahweg 7 · 86399 Bobingen · Telefon: 0171 3849943



Beratungsstellen und soziale Angebote der Stadt Bobingen

86399 Bobingen, Vorwahl	08234 ...		
Familienbüro Römerstraße 2 familienbuero@stadt-bobingen.de www.stadt-bobingen.de	96 77 32		
Jugendzentrum Bobingen und Streetwork Jahnstraße 13 juz-bobingen@kjr-augsburg.de www.juz-bobingen.de Facebook: juz.bobingen Instagram: juzbobingen	90 24 77		
Bobinger Tisch Mayerweg 26 bobingertisch@caritas-augsburg-stadt.de	966 18 05		
Seniorenfahrdienst der Stadt Bobingen seniorenfahrdienst@stadt-bobingen.de	70 665 36		
Nachbarschaftshilfe / Freiwilligen-Agentur Bobingen Römerstraße 2 nachbarschaftshilfe-bobingen@t-online.de www.freiwilligenagentur-bobingen.de	43 39 963		
Sozialstation Bobingen Kirchplatz 1 info@sozialstation-bobingen.de	96 21-0		
Ökumenische Hospizgruppe Bobingen Gutenbergstraße 6 mail@hospizgruppe-bobingen.de www.hospizgruppe-bobingen.de		998 64 57	
Katholisches Stadtpfarramt Hochstr. 2b pg.bobingen@bistum-augsburg.de www.pg-bobingen.de		96 42-0	
Evangelisches Pfarramt Bobingen Hochfeldstr. 7 pfarramt.bobingen@elkb.de www.bobingen-evangelisch.de		36 83	
Kleiderbörse „Kirchhoflädle“ Kirchplatz 1		96 21-0	
Rot-Kreuz-Lädle Lindauer Straße 23			
Integrationswerkstatt Bobingen e. V. Lindauer Straße 11 integrationswerkstatt-bobingen@web.de www.integrationswerkstatt-bobingen.de			

Die Integrationswerkstatt bietet Geflüchteten, Asylsuchenden und Menschen mit Migrationshintergrund Unterstützung in den unterschiedlichen Bereichen des Lebens.

Wir sind für Sie da!



Rathaus Bobingen
 Rathausplatz 1
 86399 Bobingen
poststelle@bobingen.de
www.stadt-bobingen.de

08234 8002-0



Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 07.30 – 12.00 Uhr
 Di. und Do. 14.00 – 17.00 Uhr

Vorwahl	08234 ...
Allgemeine Anliegen poststelle@bobingen.de	80 02-0
Bauhof bauhof@bobingen.de	80 02-910
Vorzimmer Bürgermeister poststelle@bobingen.de	80 02-34
Bürgerbüro/Meldeamt ordnungsamt@bobingen.de	80 02-26
Hochbauamt hochbau@bobingen.de	80 02-59
Informationssicherheit und Datenschutz isb@bobingen.de	80 02-84
Nachhaltigkeit und Klimaschutz nachhaltigkeit@bobingen.de klimamanagement@stadt-bobingen.de	80 02-29
Kulturamt kulturamt@bobingen.de	80 02-31/-36
Ordnungsamt ordnungsamt@bobingen.de	8002-26
Personalamt personalamt@bobingen.de	80 02-39/-48/-49/-77

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit pressestelle@bobingen.de	80 02-37
Quartiersmanagement qm@stadt-bobingen.de	70 665 35
Schul- und Liegenschaftsverwaltung schulverwaltung@bobingen.de	80 02-41/-45
Seniorenfahrdienst seniorenfahrdienst@stadt-bobingen.de	706 65 36
Soziales soziales@bobingen.de	80 02-64
Stadtbauamt stadtbauamt@bobingen.de	80 02-58
Stadtbücherei buecherei@bobingen.de	90 30 60
Stadtkasse kasse@bobingen.de	80 02-20
Stadtplanungs- und Bauordnungsamt bauverwaltung@bobingen.de	80 02-52
Stadtwerke stadtwerke@bobingen.de	430 66-0
Standesamt standesamt@bobingen.de	80 02-16/-17/-18
Steueramt steueramt@bobingen.de	80 02-42
Tiefbauamt tiefbau@bobingen.de	80 02-28
VHS Bobingen vhs@bobingen.de	80 02-31
Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing wirtschaftsfoerderung@bobingen.de	80 02-70

Rathaus





Bobingen
Industriegebiet

Unternehmen zeigen Herz fürs Herz

Kampf dem plötzlichen Herztod: Um ihre Kommune herzlicher zu machen, ergreifen immer mehr Unternehmer die Chance, Gutes zu tun. Mit ihrer Initiative oder ihrer Unterstützung gelingt es mittlerweile immer mehr Kommunen, die Umgebung mit öffentlich zugänglichen Defibrillatoren auszustatten.

Unternehmer engagieren sich häufig im sozialen Bereich, sponsern Veranstaltungen und sammeln für den guten Zweck. Mittlerweile macht das Beispiel immer mehr Schule; durch Aufklärung über den plötzlichen Herztod organisieren sich die Unternehmer zu einer Gemeinschaft und lassen Defibrillatoren in Kommunen und ihren Firmen installieren.

Je mehr Defibrillatoren öffentlich zugänglich sind, desto höher sind die Überlebenschancen im Notfall. Defibrillatoren sollten innerhalb weniger Minuten erreichbar sein. Das heißt, je mehr Unternehmen sich entschließen, Defibrillatoren zu installieren, desto mehr Überlebende wird es künftig geben. Derzeit sterben mehr Menschen am plötzlichen Herztod als bei Verkehrsunfällen. Aber nicht nur die Defibrillatoren zählen: Auch die Aufklärung und die Schulung über die Geräte ist eine wichtige Aufgabe, die der Verein „Bürger retten Leben“ unterstützt. Firmen können so ihre Mitarbeiter entsprechend schulen lassen. Grundsätzlich benötigt die Nutzung eines Defibrillators keine besondere Schulung, allerdings nimmt die Aufklärung über die Funktionsweise des Geräts erste Hemmungen, überhaupt Erste Hilfe zu leisten.

Als Unternehmer gibt es viele Möglichkeiten, die eigene Umgebung herzlicher zu machen. Ein Defibrillator in jeder Firma sollte Usus sein, am besten ein Defibrillator in jedem Stockwerk – je nach Größe der Firma.

EIN DEFIBRILLATOR SOLLTE AUSSERDEM INNERHALB VON EIN BIS ZWEI MINUTEN ERREICHBAR SEIN.

Wird ein neuer Defibrillator installiert, ist es üblich, die Mitarbeiter darüber zu informieren. Auch regelmäßige Schulungen im Umgang mit dem Defibrillator oder auch allgemeine Erste-Hilfe-Schulungen helfen, die Umgebung herzlicher zu machen. Je mehr Menschen über die Ausübung der Ersthilfe Bescheid wissen, desto größer die Dichte in der Bevölkerung. Große Firmen verfügen bereits über First Responder, die regelmäßig an Schulungen zur Weiterbildung teilnehmen. Mit einer Sammelnitiative für den guten Zweck können Unternehmer außerdem Defibrillatoren an Kommunen stiften. Jeder Ort profitiert von einer herzlicheren Umgebung. Unternehmer können in der Kommune anregen, neue Standorte für Defibrillatoren zu erschließen. Die Mitarbeiter werden es danken: In einer herzlicheren Umgebung, einer Umgebung, in der der Arbeitgeber Verantwortung übernimmt, arbeiten die Menschen gerne und motiviert.

architekturagentur
Freudenberger, Grünau, Egger, Hilt, PartGmbH
Römerstraße 61 · 86399 Bobingen
Telefon: 08234 966616
info@architekturagentur.de
www.architekturagentur.de

**Ihr kompetenter Partner
für funktionale Sicherheit
und IT-Sicherheit
in Bobingen**

EDOH
Consulting: Safety & IT-Security
Aviation Theory: ATPL / CPL / IR
Radegundisstraße 4 · 86399 Bobingen · Tel.: 08204 2987912
E-Mail: harald.hauff@ib-edoh.de · Web: www.ib-edoh.de

DEFIBRILLATOREN RETTEN LEBEN!

Jeder kann es! Jeder darf es!

Im Notfall Ruhe bewahren!

Opfer und sich selbst aus dem Gefahrenbereich bringen.

Wenn keine Reaktion und keine Atmung, Notruf absetzen, nach Hilfe rufen und Defibrillator holen lassen.

Oberkörper freimachen.

Sofort mit der **Herzdruckmassage** (HLW) beginnen!

30x drücken, 2x beatmen (falls geübt).

Ansonsten nur Herzdruckmassage 100-120/min.

Defibrillator einschalten.

Folgen Sie den Sprachanweisungen und Piktogrammen.

Sie können nichts verkehrt machen!

Vorbereiten des Patienten.

Starke Brustbehaarung an den Klebestellen rasieren. Nasse oder fettige Haut trocknen.

Bei Frauen Büstenhalter entfernen.

Zubehör ist in der Transporttasche.

Elektroden anbringen wie auf der Grafik abgebildet.

Korrekte Elektrodenplatzierung bei Erwachsenen und Kindern > 8 Jahren.

Nach Aufforderung die **leuchtende Schocktaste drücken**.

Während der Schockabgabe den Patienten **nicht berühren!**

Fahren Sie **im Wechsel** mit Herzdruckmassage, **Beatmen** (falls geübt) und **Schocken** (falls erforderlich) fort.

Fortsetzen bis der Notarzt eintrifft oder der Patient wieder reagiert.

1



Prüfen



Rufen



Drücken



2



5 cm tief drücken



Beatmen nur, wenn trainiert und mit Beatmungshilfsmitteln



3



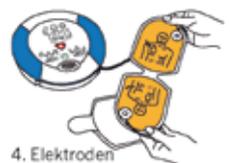
1. Einschalten



2. Grüne Lasche ziehen



3. Schutzfolie aufreißen



4. Elektroden entnehmen

4



5



6



7



Bei vollautomatischen Defibrillatoren wird der Schock nach Abzählen 3 - 2 - 1 automatisch ausgelöst!

8



5 cm tief drücken



Beatmen nur, wenn trainiert und mit Beatmungshilfsmitteln



Android



iOS



CISALI



Zeichenerklärung

-  Defibrillatoren
-  Kirche - Kapelle
-  Parkplatz
-  Feuerwehr
-  Krankenhaus
-  Kindergarten - Spielplatz
-  Seniorenheim
-  Schule
-  Hallenbad - Freibad
-  Sportplatz - Tennisplatz
- Golfplatz
- Friedhof

Burgwalden
 Fischteich
 Schloßweher
 Bruckmahlweher
 Leitach

Bobingen-Siedlung

Straßberg

Gem. Wehringen

Reinhartshausen

Waldberg

nach Klimmach, Schwabmünchen

nach Wehringen, Großaiten

nach Hardt, Großaiten

nach Reinhartshausen

nach Wehringen

nach Reinhartshausen, Bobingen

nach Waldberg

nach Straßberg, Bobingen

nach Burgwalden

nach Burgwalden

nach Burgwalden

nach Burgwalden

nach Burgwalden

nach Burgwalden

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

C

D

2

3

4

5

6

6

A

B

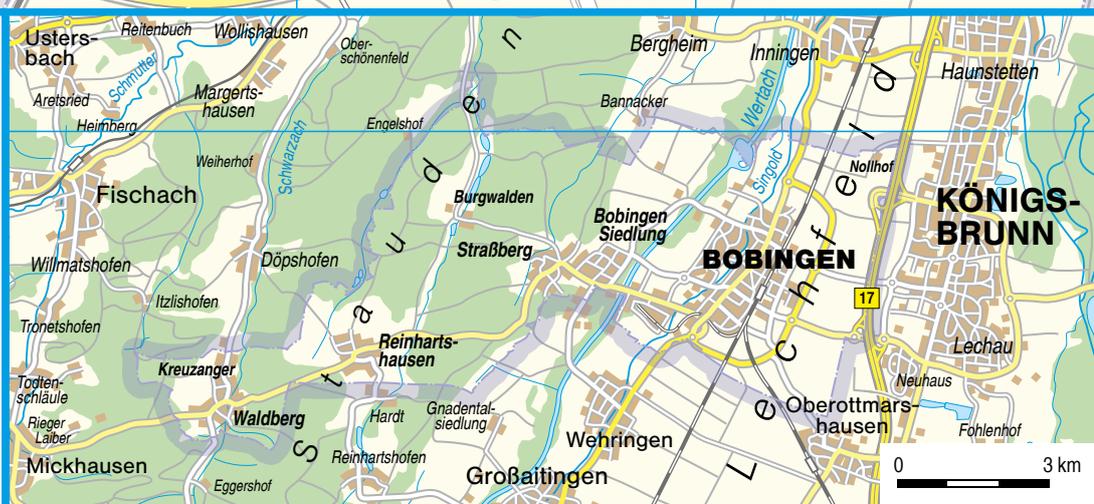
BOBINGEN



- Rathaus
- Touristinformation
- Polizei
- Postfiliale
- Kläranlage
- Bücherei
- Denkmal
- Naturdenkmal
- Museum
- Sporthalle
- Öffentliche Toilette
- Acker, Wiese
- Wald
- Sportanlagen
- Gewässer
- Bebauung
- Gewerbeflächen
- Solarfeld
- Gewächshäuser

Maßstab 1 : 16.000

0 500 m



0 3 km



Straßenverzeichnis

Name	PQ
Adlerweg	J1
Adolph-Kolping-Str.	G2
Ahornstr. (8)	E3
Ahweg	H1
Akazienstr. (4)	E2
Albert-Einstein-Str.	J3
Albert-Schweitzer-Str.	J2
Alpenstr.	G3-H4
Alpseeweg	G2
Altmühlstr.	H2
Am Bergacker	G4
Am Eichkobel	C3
Ammerseeweg	H2
Am Moosacker	B/C4
Amperweg	H1
Am Rain	H3
Amselweg	H1
Am Sonnenbichl	H3
Am Waldrain	B4
Am Wasserturm	H3/4
Am Wiesenhang	G4
An der Kapelle (1)	H2
Angerweg	J1
Anhauser Str.	B1
Anicher Str.	H2
Anna-Müller-Str.	J1
Asamweg	J1
Asternweg	E2
Attenhofer Str.	B1
Auenstr.	F3
Augsburger Str.	J1/2
Bachgasse	A4
Bäckerstr.	H3
Bahndamm	J1/2
Bahnhofplatz	H3
Bahnhofstr.	H3
Baltenstr.	J1
Bamberger Str.	H2
Banaterstr.	J1/2
Bauernstr.	A4
Berggasse	H3
Berghornweg	A4
Birkenweg	E2/3
Bischof-Ulrich-Str.	J2
Blütenweg	D2
Blumenweg	D2
Bobinger Str.	A/B4
Bodenseestr.	G/H2
Boschstr.	J2/3
Breite Steige	H3
Brombeerweg	E2
Brunnenstr.	H/J2
Buchenstr.	E3
Bürgermeister-Barth-Str.	A3
Bussardweg	J1
Dammstr.	F3
Dieselstr.	J2
Dietrich-Bonhoeffer-Str.	G2/3
Dilgerstr.	B/C4
Donastr.	H1/2
Dossenbergerstr.	B/C4
Dr.-Jaufmann-Str.	H/J2
Dr.-Kämpf-Str.	D/E2
Dr.-Lehner-Str.	H3/4
Drosselweg	H1
Dr.-Rühfel-Weg	C3
Dr.-Zoller-Str.	F/G3
Dürerweg	J1
Edisonstr.	J2/3
Edith-Stein-Str.	G2/3
Eichenstr.	E2/3
Elsternweg	J1
Engelshofer Str.	A/B1
Entenweg	J1
Enzianweg	E2
Erdbeerweg	F2
Erlenstr.	E2/3
Eschenweg	E2/3

Name	PQ
Eulenweg	J1
Falkenweg	H/J1
Farnweg	E2
Fasanenweg	H1
Fichtenstr.	E2
Fischmeisterstr.	B1
Fliederweg (7)	E3
Flurstr.	H/J1
Föhrenstr.	F2/3
Fraunhoferstr.	J2/3
Freiburger Str.	H2
Freisinger Str.	H2
Frieda-Forster-Str.	C3-D2
Friedenstr.	E2
Friedhofweg	D2
Frühlingstr.	E2
Fuggerstr.	C4
Galgenbergstr.	B1
Gartenstr.	H/J2
Gennachweg	H2
Gerhard-Höllrich-Ring	C/D3
Geschwister-Scholl-Weg	G2
Gesundbrunnenweg	D2
Ginsterweg	E2/3
Glockerweg	J2
Glückstr.	H3
Goethestr.	H/J3
Golfweg	A/B1
Graf-Stauffenberg-Str.	G2
Graf-Zeppelin-Str.	D2
Greifstr.	H3/4
Greiselstr.	H3/4
Grenzingstr.	D3
Grenzstr.	E2
Grüntenstr.	H3/4
Grünweg	A4
Günzweg	H2
Gutenbergstr.	J2/3
Habichtweg	J1
Hans-Böckler-Str.	E/F3
Hans-Sachs-Str.	J3
Haselnußweg (6)	E3
Hattenbergstr.	C4
Haunstetter Str.	J2-L3
Heidelbeerweg	E2
Heidelberger Str.	H2
Herbststr.	E/F2
Hermann-Hesse-Str.	H3
Hermann-Köhl-Str.	D2
Hertzstr.	J2
Himbeerweg	E2
Hindenburgstr.	E2
Hirtenstr.	H1/2
Hochfeldstr.	H3
Hochstiftweg	H2
Hochstr.	H3-J2
Hoehster Str.	F/G3
Holbeinring	J1
Holunderweg	E3
Hopfenweg	E2
Hubertusweg	C4
Illerstr.	H2
Im Wiesengrund	G3/4
In den Wertachgärten	E/F2
Inselweg	H2/3
Isarstr.	H1/2
Jahnstr.	H3
Jasminweg (3)	E3
Johannisbeerweg	F2
Kaltenbachweg	G3-H2
Karwendelstr.	H4
Keltenweg	H2
Kelplerstr.	J2
Kiefernstr.	E2/3
Kirchenweg	A4
Kirchplatz	H3
Kleiberweg	H3
Kleinhansstr.	G4-H3

Name	PQ
Klimmacher Str.	A4
Königsbrunner Str.	J3-K4
Koloniestr.	H3/4
Kornstr.	G3-H4
Kreuzangerstr.	A3/4
Krumbacher Str.	F2-H3
Lärchenstr.	E2/3
Landrat-Dr.-Frey-Platz	G/H2
Landshuter Allee	H2
Laurentiusweg	C4
Lechallee	G3-H1
Leckenwalterstr.	A4
Leitenberg	D/E2
Liebfrauenstr.	G4-H3
Liebigstr.	J2
Ligusterstr.	E2
Lilienthalstr.	D2
Lindauer Str.	G4-H3
Lindberghstr.	D2
Lindenweg	D2
Löschbergweg	G3
Loisachweg	H1/2
Ludger-Hölker-Str.	D2
Mackensenstr.	E2
Mähderweg	A3
Maria-Hilf-Str.	H2-J3
Max-Fischer-Str.	E3-G4
Maximilian-Kolbe-Str.	G2/3
Mayerweg	H2/3
Meisenweg	H/J1
Metzger Tafelweg	C3
Michael-Schäffer-Str.	F/G3
Mickhauser Str.	A4
Milchgasse	D2
Mindelstr.	H2
Moosachweg	G/H2
Mozartstr.	H2/3
Mühlanger	A3
Mühlberg	H2
Neuburger Str.	H2
Neue Theile	A4
Neufnachweg	H2
Nürnberg Str.	H2
Oberottmarshäuser Str.	J3/4
Ölwiesenweg	G3
Oskar-Müller-Str.	G3
Ostpreußenstr.	J1/2
Pappelweg (2)	E3
Parkstr.	G3-H2
Passauer Str.	H2
Paul-Gerhardt-Str.	H3
Pestalozzistr.	H3
Peter-Dörfler-Str.	H/J3
Peter-Henlein-Str.	J3
Pfarrer-Haßbacher-Str.	A4
Pommernstr.	J1/2
Poststr.	G/H3
Quellenweg	G3
Radegundisstr.	A/B4
Rathausstr.	H3
Rebhuhnweg	H1
Regensburger Allee	H2
Rehsprungweg	A4
Reiherweg	J1
Reinhartshäuser Str.	C3
Rembrandtstr.	J1
Rißweg	H2
Römerstr.	H3-J2
Röntgenstr.	J2
Roggenmühlstr.	J1
Rosenheimer Allee	H2
Rosenweg	E2
Rotdornweg (1)	E2/3
Rotweg	A4
Rupert-Mayer-Weg	H2
Salbeiweg (10)	E3
Sanddornstr.	E2
Schalmeistr.	H1-J2

Name	PQ
Schillerstr.	H3
Schlaueweg	A4
Schlehenweg	E3
Schlesierstr.	J2
Schloßleweg	G/H3
Schloßberg	D2
Schlosserweg	D2
Schnitterstr.	J1
Schönfeldstr.	H3
Schreiberweg	H2
Schwabenstr.	J2
Schwalbenweg	H/J1
Schwettingerweg	G3-H1
Sebastian-Kneipp-Str.	J2
Sebastianweg	J2
Seidelbastweg (9)	E3
Sichelweg	J1
Siebenbürgerstr.	J2
Siedlerweg	H3
Siegertshofer Str.	A4
Siegfried-Miethig-Weg	E2
Singoldanger	H2
Singoldpromenade	G3
Sinkelweg	H1/2
Sommerhausberg	D3
Sommerstr.	E2
Sperberweg	H/J1
Sperlingweg	H1
Spettinger Str.	B/C4
Starenweg	H/J1
Steigangerweg	A4
Storchenweg	H1
Straßberger Str.	D2-F2
Sudetenstr.	J1/2
Südenstr.	G4
Südliche Fraunhoferstr.	J2
Tannenstr.	E3
Taubenweg	H1
Tübinger Str.	H2
Tulpenweg	E2
Turmstr.	H3
Tutzinger Str.	H/J4
Uferstr.	B1
Ulmenweg (5)	E2/3
Unterfeldstr.	J1
Venusberg	G3
Villenbachstr.	D3
Vogelberg	H3
Vogteiweg	H2
Von-Lotzbeck-Str.	C4
Wacholderstr.	E2
Waldberger Str.	B/C4
Waldstr.	D2
Weidenstr.	F1/2
Weihermahdstr.	D2
Weißdornweg	E2
Wendelinstr.	J1
Wertachstr.	G1-J2
Wertherstr.	H/J3
Wettersteinstr.	H3/4
Wiesangerweg	H2
Wiesensteige	H3
Wiesenstr.	D2
Wiesentalstr.	D2/3
Wiesgäßchen	H2
Willi-Ohlendorf-Weg	G3
Winterstr.	E2/3
Wörnitzweg	H2
Wolfsgäßchen	H2
Würzburger Str.	H2
Zachäusberg	J1
Zedernstr.	E3
Zehentweg	H2/3
Ziegeleistr.	H/J3
Zugspitzstr.	H4
Zusamweg	H2
Zweigstr.	H3

Defibrillatoren-Standorte in Bobingen

Bobingen verfügt über eine flächendeckende Versorgung mit Defibrillatoren über das gesamte Stadtgebiet. Durch den Einsatz eines Defibrillators kann im Notfall der natürliche Herzrhythmus wiederhergestellt werden. Das Gerät kommt dann zum Einsatz, wenn eine Person plötzlich nicht mehr ansprechbar ist und nicht mehr normal atmet. Ein AED („Laien-Defibrillator“) kann von Laien sicher und zielgerichtet benutzt werden. Bei seinem Einsatz leitet eine Sprachausgabe Schritt für Schritt an, was zu tun ist.

Im Kampf gegen den plötzlichen Herztod setzt sich der Verein Bürger retten Leben für ein möglichst flächendeckendes Netz von öffentlich zugänglichen Defibrillatoren ein.

BOBINGEN / BOBINGEN-SIEDLUNG

• Aquamarin Frei-/Hallenbad (I) Parkstr. 3-5	F3
• Autohaus Ambros GmbH & Co. KG (I) Ziegeleistr. 24	G4
• Dr. Jaufmann-Mittelschule (I) Jahnstr. 10	F3
• Freiwillige Feuerwehr Bobingen e. V. (A) Michael-Schäffer-Straße 12	E3
• Grundschule a. d. Singold (I) Willi-Ohlendorf-Weg 7	E3
• Grundschule a. d. Singold, AS Siedlung (I) Grenzstraße 7	C2
• Turnhalle Grundschule a. d. Singold, AS Siedlung (I) Grenzstraße 7	C2
• Hafner Hoch- und Tiefbau GmbH (I) Peter-Heinlein-Str. 15	G3
• IWB GmbH & Co. KG (Pforte, 24 h erreichbar) Max-Fischer-Str. 11	E4
• Jahnhalle Bobingen (I) Jahnstraße 13	F3
• Laurentius Grundschule (I) Pestalozzistraße 3	F3
• Turnhalle Laurentius Grundschule (I) Pestalozzistraße 3	F3
• Raiffeisenbank Bobingen eG (A) Hochstr. 11	F3
• Rathaus (I) Rathausplatz 1	F3
• Realschule Bobingen (I) Willi-Ohlendorf-Weg 3	E3
• Singoldhalle (I) Willi-Ohlendorf-Weg 1	E3
• Sporthalle bei der Realschule (I) Willi-Ohlendorf-Weg 3	E3
• Wertachzentrum Siedlung (A) Winterstr. 20 a	C3

STRASSBERG

• Kirchvorplatz (A) Frieda-Forster-Straße 13	B3
• Ludger-Hölker-Grundschule (I) Frieda-Forster-Straße 9	B3
• Turnhalle Ludger-Hölker-Grundschule (I) Frieda-Forster-Straße 9	B3

BURGWALDEN

• Pumpstation Burgwalden (A) Fischmeisterstr. 1	A1
• Golfclub Augsburg (I) Engelshofer Straße 2	A1

REINHARTSHAUSEN

• Gemeinschaftshaus Reinhartshausen (A) Waldberger Str. 5	C6
---	----

WALDBERG

• Gemeinschaftshaus Waldberg (A) Mickhauser Str. 16	A6
---	----

(A) = Außenbereich, (I) = Innenbereich

Tip:

Die kostenlose App „Cisali“ des Vereins „Bürger retten Leben“ zeigt alle weltweit eingetragenen Defibrillatoren in der Nähe Ihres Standorts an. Dort können Sie auch neue Defi-Standorte registrieren lassen.
Kontakt: vorsitz@brl.email, Telefon: 0152 09465707.

Die Auflistung der Defi-standorte dient nur zur allgemeinen Übersicht. Wichtig – erkundigen Sie sich vor Ort regelmäßig über Veränderungen. Es kann (über)lebenswichtig sein, den nächsten Standort im Ernstfall zu kennen. Bitte teilen Sie uns für die App „Citizens Save Lives“ weitere Defi-standorte mit. Auf der Homepage gibt es auch die Möglichkeit, Defi-standorte selbst einzutragen.

www.citizensavelives.com/de/standort-registrierung

Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

ÜBERGABE DES GESPENDETEN DEFIBRILLATORS AN DIE STADT BOBINGEN

Jochen Müller (rechts im Bild), Vorsitzender des Vereins „Bürger retten Leben“ bei der Übergabe des gespendeten Defibrillators an den Ersten Bürgermeister Klaus Förster (Bildmitte) und Hauptamtsleiter Thomas Ludwig am Wertachzentrum in Bobingen Siedlung





Verleihung des
Kulturpreises an
Karl Rosengart im Jahr 2022

Angebote für Senioren

SENIORENBEIRAT DER STADT BOBINGEN

Der Seniorenbeirat ist ein beratendes, nicht beschließendes Gremium, das sich für die Belange der älteren Menschen einsetzt und deren Interessen in Gesellschaft und Politik vertritt. Das Gremium wird für eine Amtszeit von vier Jahren gewählt. Der Seniorenbeirat der Stadt Bobingen hat es sich zur Aufgabe gemacht, die Kommunalpolitik und die Öffentlichkeit auf die Anliegen der älteren Generation in Bobingen aufmerksam zu machen und aktiv an Lösungen und Verbesserungen mitzuarbeiten. Darüber hinaus können sich Menschen mit Behinderung an eine Behindertenbeauftragte wenden.

Ansprechpartnerin

1. Vorsitzende Eva-Maria Pettinger
eva-maria.pettinger@gmx.de

08234 2375

SENIORENFAHRDIENST DER STADT BOBINGEN – MOBIL IST UNSER MOTTO!

Der Seniorenfahrdienst ist ein Service der Stadt Bobingen, der speziell für ältere Menschen und Menschen mit Bewegungseinschränkungen entwickelt wurde, die Schwierigkeiten beim Fahren haben oder kein eigenes Auto mehr besitzen. Der Service ermöglicht es, weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben und unabhängig zu bleiben. Organisiert wird der Service von ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die sich sowohl um die Buchungsanfragen, die Vermittlung und das Team aus ehrenamtlichen Fahrern kümmern. Vermittelt werden Fahrten in Bobingen, Bobingen-Siedlung und den Stadtteilen Straßberg, Reinhartshausen, Burgwalden, Waldberg und Kreuzanger. Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit? Das Fahrerteam sucht Verstärkung und freut sich über Ihre Kontaktaufnahme!

Seniorenfahrdienst der Stadt Bobingen
seniorenfahrdienst@stadt-bobingen.de

08234 70 665 36

Weitere Infos unter:

www.stadt-bobingen.de

→ [Leben & Wohnen](#) → [Soziales](#) → [Soziale Dienste](#)

Volkshochschule Bobingen

Ihr bewährter Partner in
der Erwachsenenbildung

► Wir bieten Kurse in den Bereichen

- ✓ Politik, Gesellschaft, Umwelt
- ✓ Kultur, Gestalten
- ✓ Gesundheit, Ernährung
- ✓ Sprachen
- ✓ Arbeit und Beruf
- ✓ Grundbildung – Schulabschlüsse

► Information und Anmeldung

Das vhs-Programm wird im Bobinger Stadtböten und in den öffentlich ausliegenden Semesterheften abgedruckt. Einblick in das aktuelle Angebot und online-Anmeldung ist jederzeit unter www.vhs-augsburger-land.de möglich. Persönlich beraten werden Sie im Rathaus von Frau Hitzelberger (Zimmer 103) unter Tel. 08234-8002-31 oder E-Mail: vhs@bobingen.de



Foto: Jakob Viets

vhs
Volkshochschule
Augsburger Land e. V.

Kultur und Sehenswertes

Kulturell hat Bobingen seinen Bürgerinnen und Bürgern als auch den Besuchern aus dem Umland viel zu bieten. Das städtische Kulturamt erarbeitet alljährlich ein attraktives Kulturprogramm und liefert damit die Basis für zahlreiche gesellschaftliche und ästhetische Ereignisse im bunten, multikulturellen Stadtleben.

Als Kulturmagnet wirkt hier seit 1993 die Singoldhalle. Sie bietet als modernes städtisches Veranstaltungszentrum vielfältige Möglichkeiten für verschiedene Veranstaltungsformate. Neben den Eigenveranstaltungen der Stadt bietet das Kulturamt auch die Möglichkeit, die Singoldhalle für private, kulturelle oder gewerbliche Anlässe zu mieten.

MITTLERE MÜHLE

Ein weiterer attraktiver Anziehungspunkt im städtischen Kulturbetrieb markiert die „Mittlere Mühle“ entlang der Römerstraße. Im Jahr 1991 wurde die Mühle durch den Ankauf der Stadt vor dem Abbruch bewahrt und unter Mithilfe von vielen Ehrenamtlichen und den Mitgliedern des Fördervereins Mittlere Mühle liebevoll saniert. Neben dem städtischen Kulturamt, welches das historische Gebäude aus dem Jahr 1786 ganzjährig mit Veranstaltungen im Bereich der Kleinkunst, mit Themenabenden und musikalischen Darbietungen belebt, haben hier die Ortsvereine ein Domizil gefunden für Veranstaltungen aus allen Bereichen der Heimatkultur. Darüber hinaus gilt die „Mittlere Mühle“ heute auch als beliebter Veranstaltungsort für private Anlässe. Eine private Anmietung des Hauses ist ausschließlich den Bobinger Bürgern vorbehalten und trägt bei einem soliden Preis-Leistungs-Verhältnis zum guten Gelingen vieler Familienfeste bei.

UNTERES SCHLÖSSCHEN

Ebenso wie die „Mittlere Mühle“ dient das Renaissancegebäude, das von 1590 bis 1600 ein Lustschlößchen des Oktavian Secundus Fugger war, heute dem Kulturamt als städtisches Kulturzentrum. In unregelmäßigen Abständen bietet der barocke Runde Saal im ersten Stock des Schlößchens den ansprechenden Rahmen für hochkarätige Kammerkonzerte sowie für zeitgenössische musikalische und literarische Darbietungen auf hohem Niveau. Regelmäßige Kunstausstellungen mit renommierten nationalen und internationalen Künstlern organisiert der 1987 gegründete Kunstverein Bobingen in seinen Galerieräumen im Erdgeschoss des Schlößchens.

Weitere Infos unter:

www.stadt-bobingen.de → Kultur & Freizeit

Kulturamt der Stadt Bobingen

kulturamt@bobingen.de

08234 80 02-30,- 31,-36

Termine und Veranstaltungen des Kulturamts, der Vereine und Kulturschaffenden in Bobingen finden Sie unter:

www.stadt-bobingen.de

→ Kultur & Freizeit → Veranstaltungen → Vereinsveranstaltungen

HEIMAT ENTDECKEN: BUCHKOPFQUELLE IN BURG WALDEN

Der idyllisch gelegene Stadtteil Burgwalden ist ein beliebter Ausgangspunkt für herrliche Wanderungen in den westlichen Wäldern.

Seit 1965 kann die Buchkopfquelle im Naturpark Augsburg - Westliche Wälder von Wanderern für eine kleine Rast besucht werden. Gemeinsam mit den Bayerischen Staatsforsten, der Dorfgemeinschaft Burgwalden und externen Firmen wurde die idyllisch gelegene Quelle im Frühjahr 2021 saniert. Das Wasser der Buchkopfquelle fließt in einen neuen größeren Auffangtrog. Wer genau hinsieht, kann ein sich durch das Wasser drehendes Rad am unteren Austritt der Buchkopfquelle entdecken. Darüber hinaus laden Bänke und ein Brotzeitisch zum Verweilen ein. Ergänzend gibt es nun auch eine Infotafel vor Ort. Sie informiert im neuen Design des Naturparks anschaulich über die Entstehung der Buchkopfquelle und gibt Wissenswertes über Burgwalden mit auf den Weg.

Wer zur Buchkopfquelle läuft, muss unbedingt noch einen Abstecher zum ehemaligen Backhaus neben der Kirche machen. Dort gibt es ein kleines, privates Museum, das über die Ortsgeschichte von Burgwalden informiert. Für Leib und Seele sorgt Gut Walden mit einer feinen Auswahl regionaler Speisen und Getränken. Ein Biergarten, umgeben von Wiesen und Weihern, bietet Platz für über 150 Personen und lädt an heißen Sommertagen zum Verweilen ein.



oben: Buchkopfquelle
unten: Weiher in Burgwalden





Wasserwacht beim Einsatz

Die Wasserwacht Bobingen

Mit der Wasserwacht verbinden viele Menschen vor allem die Rettungsschwimmer an den Küsten, an Seen und in Bädern. Doch das ist nur ein kleiner Teil der Aufgaben der Wasserwacht als Hilfsorganisation und Teil des Roten Kreuzes. Die Wasserwacht Bobingen zählt zu einer der Aktivsten Ortsgruppen im Landkreis Augsburg.

DIE WASSERWACHT BIETET FÜR ALLE EIN INTERESSANTES BETÄTIGUNGSFELD.

Unsere Helfer sind sozusagen zu Lande, zu Wasser und in der Luft aktiv. Wir sind die Spezialisten für die Sicherheit am und im Wasser. Unsere Helfer werden hierfür in einem mehrstufigen Programm zum Wasserretter ausgebildet. Aktive Wasserwacht-Kräfte sind zugleich Sanitäter und können sich in verschiedenen Fachbereichen (z. B. Tauchen, Motorboot, Gewässer-, Natur- und Umweltschutz) weiterentwickeln. Die Ausbildungen starten bereits im Kinder- und Jugendbereich mit den bekannten Schwimmbadzeichen.

Mit Spaß am Sport und Freude am Helfen werden schon die Jüngsten in Gruppenstunden und im Training betreut. Unser Team Jugendarbeit organisiert zusätzlich eine Vielzahl von Aktionen und Freizeitaktivitäten.

Die Wasserwacht Bobingen ist mit ihrer Einsatzgruppe Rund-um-die-Uhr alarmierbar. Hier sind wir für schnelle Wasserrettung ausgerüstet und zusätzlich auf Hochwasser spezialisiert. Außerdem ist die Einsatzgruppe in den Katastrophenschutz des Landkreises Augsburg eingebunden. Die Wasserwacht Bobingen setzt auch im Bereich der Einsatzdienste viele Innovationen. So halten wir zum Beispiel als einzige Wasserwacht-Ortsgruppe in Schwaben und eine der ersten in Bayern spezielle Motorrettungsboote, sogenannte Rescue-Water-Crafts (RWC) vor. Außerdem ist bei uns einer der wenigen Air-Rescue Specialists (Luft-Wasserretter) stationiert. Unsere Einsatzkräfte sind außerdem alle mit dem RESTUBE® Rettungsmittel ausgerüstet.

Viele unserer Mitglieder engagieren sich haupt- und ehrenamtlich im Rettungsdienst, Notarztendienst und Krankentransport des Bayerischen Roten Kreuzes (BRK). An der Rettungswache Bobingen stellt die

Wasserwacht mit Abstand die meisten Schichten. Somit sind bei allen Einsätzen kompetente notfallmedizinische Fachkräfte bis hin zum Arzt bei uns mit vor Ort, zum Beispiel bei sogenannten First-Responder-Einsätzen, zu denen wir alarmiert werden können, wenn ein Rettungswagen oder Notarzt längere Zeit zum Einsatz braucht, oder bei geplanten Sanitätsdiensten.

Die Wasserwacht Bobingen hält in nahezu allen Bereichen auch Ausbilder vor, die in der Breitenausbildung eingesetzt werden.

Wir engagieren uns außerdem in Bereichen, in denen viele die Wasserwacht nicht vermuten würden, wie Sozialarbeit oder Seniorenarbeit.

Wer mehr über die Arbeit der Wasserwacht Ortsgruppe Bobingen erfahren möchte, findet unsere Ortsgruppe in den Sozialen Medien auf Facebook und Instagram oder auf unserer Internetseite www.wasserwacht-bobingen.de



**Wasserwacht
Bobingen**



Bayerisches Rotes Kreuz

Kreisverband Augsburg-Land
Wasserwacht Bobingen
Parkstraße 5, 86399 Bobingen

info@wasserwacht-bobingen.de
www.wasserwacht-bobingen.de

0151 55 37 90 90

Wir wünschen guten Appetit

Gesunde Ernährung ist das A und O

FRISCHE ZUTATEN MACHEN JEDE MAHLZEIT ZUM GENUSS.

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“ – mit dieser alten Weisheit hat der Volksmund vollkommen Recht, das belegt auch die moderne Ernährungsforschung. Wer sich ausgewogen ernährt, fördert nicht nur sein Wohlbefinden, sondern kann auch dazu beitragen, seine Gesundheit zu erhalten und Krankheiten vorzubeugen.

Viele sogenannte Volkskrankheiten wie Diabetes mellitus, Übergewicht oder auch Herz-Kreislauf-Erkrankungen können mithilfe der Ernährung verbessert (oder manchmal auch verhindert) werden.

Experten raten zu einer gesunden vielfältigen Ernährungsweise mit einem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren wie beispielsweise Omega-3 oder Omega-6. Lebensmittel wie Leinöl oder Weizenkeimöl sind ideale Lieferanten für die gesunden Fettsäuren.

ABWECHSLUNG AUF DEN TISCH

Da kein Lebensmittel unseren gesamten Nährstoffbedarf alleine abdecken kann, liefert nur eine abwechslungsreiche Kost all das, was wir für ein gesundes Leben benötigen. Obst und Gemüse, Kohlenhydrate in Maßen sowie gesunde Fette schützen den Körper vor Erkrankungen – oder bessern bereits bestehende Krankheitssymptome.

Milchprodukte genießen bewusste Esserinnen und Esser moderat, dafür in guter Qualität: So steckt in Heumilch-Produkten beispielsweise viel Omega-3-Fettsäure drin, da die Kühe Gras und Heu – ihr natürliches Futter – erhalten. Ein guter Proteinlieferant mit wenig Kohlenhydraten und Zucker ist beispielsweise Sojamilch – gerade für Diabetiker eine Alternative zu normaler Milch im Kaffee.

Auch der maßvolle Verzehr von Eiern, früher als cholesterinfördernd verschrien, kommt dem Körper zugute. Eier sind Toplieferanten in Sachen gesunde Fettsäuren und Eiweiß. Viel Protein liefern neben Fisch, Rindfleisch oder Lammfleisch beispielsweise Quinoa, Nüsse, Sonnenblumenkerne, Brokkoli, Hülsenfrüchte (Erbsen, Linsen), Tofu oder Eier, aber auch Frischkäse, griechischer Joghurt oder Hafer.

Unverzichtbar ist auf jeden Fall die Zufuhr von genügend Flüssigkeit. Eineinhalb Liter am Tag sollten es sein. Wer wann welche Nährstoffe in welchen Mengen benötigt, hängt immer auch von der jeweiligen Lebensphase ab. Ein aktiver Sportler zum Beispiel hat einen ganz anderen Bedarf als ein Kind oder ein älterer Mensch.

Bei vielen Lebensmitteln macht es Sinn, sich für Bio-Qualität zu entscheiden: Bei Fleisch beispielsweise oder bei Milchprodukten und Eiern. Hier ist der Einsatz von Antibiotikagaben beim Tier begrenzt, das Futter von guter Qualität und die Haltung besser als bei herkömmlichen Betrieben. Am besten sind regionale landwirtschaftliche Betriebe, mit dem Kauf dort wird die Infrastruktur vor Ort unterstützt.

Buchtipps:

„Ran an das Fett“ von Dr. med. Anne Fleck, Wunderlich Verlag

Wichtig

Eier von glücklichen freilaufenden Hühnern tragen manchmal gar kein Biosiegel, da sie nicht zertifiziert sind. Erkundigen Sie sich daher bei Ihrem Eierlieferanten vor Ort: Gerade in kleinen Gemeinden finden Sie häufig sogenannte „Eierautomaten“ mit Eiern von Hühnern mit Freilauf.

<ul style="list-style-type: none"> – Eier – Gemüse – Obst 	<ul style="list-style-type: none"> – Käse – Kartoffeln – Naturkost 	<ul style="list-style-type: none"> – Geflügel
--	---	--

24h BIO-MAT

Mi: 9.00 - 13.00 Uhr	Augsburger Str. 4a
Fr: 8.30 - 18.00 Uhr	86399 Bobingen
Sa: 8.30 - 12.30 Uhr	Tel.: 08234/8341

www.biolandhof-wessinger.de

Ernährung und Gesundheit

Manuela Wimmer

Ernährungstherapeutin für Kinder und Erwachsene

- ▶ Stoffwechselloptimierte Ernährungsberatung
- ▶ Ganzheitliche Gesundheitsberatung nach Zellanalyse

www.wimmermanuela.de | info@wimmermanuela.de | 08234 - 43 39 308 | Lindauer Str. 11, 86399 Bobingen



Freibad Aquamarin

© Eva-Maria Gürpner

Freibad Aquamarin – Badespaß für die ganze Familie

Das Freibad Aquamarin ist der ideale Ort, um sich abzukühlen und zu entspannen. Von Mai bis September dürfen sich Groß und Klein über viele Attraktionen freuen: 50m-Schwimmbecken, Erlebnisbecken mit Strömungskanal, Wasserpilz, Sprudelliegen und 50m-Großrutsche sowie ein Planschbecken für Kinder. Die großzügigen Liegewiesen sind umgeben von schattenspendenden Bäumen und ein Beachvolleyballfeld sowie ein großer Kinderspielplatz sorgen auch außerhalb des Beckens für ausreichend Abwechslung. Der Kiosk bietet neben einer Vielzahl an Getränken auch Speisen für den großen und kleinen Hunger an. Besonders an heißen Tagen ist das Freibad Aquamarin das ideale Ausflugsziel für die ganze Familie. Es sind ausreichend kostenlose Parkplätze vorhanden.

Wer sich aktiv im Wasser bewegen möchte, kann jeden Freitag unverbindlich an verschiedenen Aquakursen teilnehmen. Die Kurse finden im Flach- als auch im Tiefwasser statt. Eine Teilnahme ist ohne Voranmeldung möglich.

Täglich geöffnet von 09.00 – 19.30 Uhr (bei kaltem, regnerischen Wetter öffnet das Freibad erst um 14.30 Uhr)

Weitere Infos unter:

www.stadt-bobingen.de → Kultur & Freizeit → Aquamarin

Freibadsaison
von Mai – September
täglich von
09.00 – 19.30 Uhr geöffnet
(bei schlechtem Wetter ab 14.30 Uhr)

Aquamarin Bobingen | Parkstraße 3-5 | 86399 Bobingen | Tel. 08234/3731 | www.stadt-bobingen.de



Startschuss zum Kinderlauf beim Laurentiuslauf 2022

© Medienagentur Heinrich-Heinrich

Sport und Freizeit

FREIZEIT- UND SPORTANLAGEN

- **Leichtathletikstadion**
Höchster Straße
- **Basketballplatz**
Krumbacher Straße
- **Skateranlage**
Krumbacher Straße (Querung Schwettinger Graben)
- **Skatepark Bobingen Siedlung**
Straßberger Straße (Höhe Kreisverkehr)
- **Bolzplatz**
Krumbacher Straße
- **Bolzplatz Bobingen Siedlung**
Am Stadtwald
- **Minigolf- und Pit-Pat-Anlage**
zwischen Parkstraße und Kaltenbachweg
- **Laufstrecke Singoldpark**
Start beim Parkplatz Freibad Aquamarin
- **Nordic Walking Bobingen Straßberg**
Start beim Grillplatz am Leitenberg
- **Trim-Dich-Pfad Bobingen Straßberg**
Siegfried-Miethig-Weg 10
- **Kneippanlage**
Singoldpark
- **Grillplatz**
am Leitenberg Bobingen-Straßberg

Weitere Infos unter:

www.stadt-bobingen.de

→ Kultur & Freizeit → Freizeitangebote

→ Außen- u. Freizeitsportanlagen

SPIELPLÄTZE

Bobingen

- Dietrich-Bonhoeffer-Straße
- Flurstraße
- Greifstraße
- Günzweg
- Jahnstraße
- Löschbergweg
- Ostpreußenstraße
- Parkstraße
- Bewegungsparcours Singoldpark
- Passauer Straße
- Point III
- Regensburger Allee
- Schwabenstraße
- Unterfeld
- Wörnitzweg
- Wasserspielplatz Singoldpark

Bobingen-Siedlung

- Winterstraße
- Herbststraße

Bobingen-Straßberg

- German-Mayr-Spielplatz
- Am Eichenkobel

Reinhartshausen

- Spettinger Straße

Waldberg

- Am Sportplatz
- Mickhauser Straße




Karosserie Heinrich GmbH
...wir bringen Blech in Form

- **Moderne Unfallinstandsetzung**
- **Elektronische Achsvermessung**
- **Rahmenrichtbank**
- **Originalersatzteile**
- **Lackiererei**
- **Glaserersatz- und Reparatur**
- **Sanfte Hagelschäden und Dellenbeseitigung**
- **Spotrepair**

Hochstraße 51
86399 Bobingen
Tel. 08234 / 2619
Fax: 08234 / 426 35
www.karosserie-heinrich.de
info@karosserie-heinrich.de



Schulen und weitere Bildungseinrichtungen

Bobingen verfügt über vielfältige Bildungsmöglichkeiten von der Grundschule bis zur Erwachsenenbildung. In den Grundschulen können Eltern ihre Kinder für eine Betreuung über den stundenplanmäßigen Unterricht hinaus anmelden. In den Ferien bietet die städtische Ferienbetreuung eine qualifizierte Betreuung für alle Grund- und Vorschulkinder an. Die Herausforderungen der letzten Jahre haben gezeigt, dass neben der Betreuungssituation die Digitalisierung einen immer höheren Stellenwert einnimmt. In enger Partnerschaft mit den Schulen unternimmt die Stadt Bobingen deswegen große Anstrengungen, den bedarfsgerechten und flächendeckenden Ausbau der digitalen Infrastruktur an den Schulen voranzubringen.

86399 Bobingen, Vorwahl

08234 ...

GRUNDSCHULEN

Grundschule Bobingen an der Singold

Willi-Ohlendorf-Weg 7 967 24-0

www.grundschule-singold.de

Grundschule Bobingen an der Singold Außenstelle Siedlung

Grenzstraße 7 959 91-10

www.grundschule-singold.de

Laurentius-Grundschule Bobingen

Pestalozzistraße 3 965 00

www.ludger-hoelker-volksschule-strassberg.de

MITTELSCHULE

Dr.-Jaufmann-Mittelschule Bobingen

Jahnstraße 10 96 55-0

www.mittelschule-bobingen.de

REALSCHULE

Staatliche Realschule Bobingen

Willi-Ohlendorf-Weg 3 95 99 30

www.realschule-bobingen.de

KRANKENPFLEGESCHULE

Berufsfachschule für Pflege

Wertachstraße 55 81-0

www.wertachkliniken.de

VOLKSHOCHSCHULE BOBINGEN

Die vhs Bobingen ist als größter örtlicher Träger der Erwachsenenbildung eingebunden in die Volkshochschule Augsburg Land e. V. Das umfangreiche Programmheft wird semesterweise gedruckt und in der Stadtverwaltung, verschiedenen Banken und Geschäften ausgelegt.

Information und Anmeldung:

Stadtverwaltung
Rathausplatz 1, Zimmer 103 80 02-31

www.vhs-augsburger-land.de

STADTBÜCHEREI BOBINGEN

Die Bücherei verfügt über ca. 15.000 Medien, darunter Romane und Sachbücher für Erwachsene, Jugendliche und Kinder, DVDs, Hörbücher, Spiele und Zeitschriften sowie viele digitale Medien. Zusätzlicher Service: Hotspot, Online-Katalog und -Leserkonto, Fernleihe, Schwabenfindus, Onleihe Schwaben, Vorlesestunden für Kinder.

Stadtbücherei Bobingen

Pestalozzistraße 1 90 30 60

Öffnungszeiten:

Di. 10.00 – 18.00 Uhr
Mi. 15.00 – 19.00 Uhr,
Do. 10.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr,
Fr. 9.00 – 12.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

buecherei@bobingen.de
www.stadt-bobingen.de

Grundschule an der Singold





Kinderhaus
Sankt Felizitas

Kinderbetreuungseinrichtungen

In der Entwicklung der Stadt Bobingen spielt die Stärkung der Familie eine zentrale Rolle. Neben einer Vielzahl sozialer Unterstützungsangebote nimmt der bedarfsgerechte Ausbau der Kinderbetreuung einen sehr hohen Stellenwert ein. Durch die räumliche Nähe der Betreuungsangebote gibt es im Stadtgebiet und den umliegenden Stadtteilen eine sehr gute wohnortnahe Versorgung sowie Auswahl an Kinderbetreuungsangeboten.

86399 Bobingen, Vorwahl	08234 ...		
AWO Kindergarten Singoldwichtel Träger: Arbeiterwohlfahrt des Bezirksverbandes Schwaben e. V. Regensburger Allee 8 kita.bobingen@awo-schwaben.de www.awo-kita-bobingen.de	31 21		
BRK Kinderkrippe Singoldhalle Träger: Bayerisches Rotes Kreuz Willi-Ohlendorf-Weg 1 hornig@kvaugsburg-land.brk.de www.kvaugsburg-land.brk.de	70 670 83		
BRK Waldwichtel Kindergarten Träger: Bayerisches Rotes Kreuz Herbststraße 4 hornig@kvaugsburg-land.brk.de www.kvaugsburg-land.brk.de	905 66 46		
Evangelische Kindertagesstätte Träger: Evangelische Kirchengemeinde Bobingen Isarstraße 2 kita@bobingen-evangelisch.de www.bobingen-evangelisch-kita.de	4 27 97		
Haus für Kinder St. Christophorus Träger: Katholische Kirchenstiftung St. Felizitas Pestalozzistraße 6 kita.st.christophorus.bobingen@bistum-augsburg.de www.pg-bobingen.de	35 30		
Katholisch integratives Haus für Kinder zur Heiligen Familie Träger: Katholische Kirchenstiftung „Zur Heiligen Familie“ Sommerstraße 12 kita.zhf.bobingen@bistum-augsburg.de www.pg-bobingen.de	88 20		
Katholischer Kindergarten Arche Noah Träger: Katholische Kirchenstiftung Sankt Felizitas Greifstraße 24 kiga.archenoah.bobingen@bistum-augsburg.de www.pg-bobingen.de	90 28 98		
Kindertagesstätte Kleine Farm Träger: Sandra und Jürgen Kaiser Frieda-Forster-Straße 23 leitung@kita-kleinefarm.de www.kita-kleinefarm.de	998 80 00		
Kinderhaus St. Felizitas Träger: Katholische Kirchenstiftung Sankt Felizitas Sudetenstraße 9 kiga.st.felizitas.bobingen@bistum-augsburg.de www.pg-bobingen.de	27 70		
Regenbogen Kinderhaus Träger: Regenbogen e. V. Greifstraße 32 buero@regenbogen-bobingen.de www.regenbogen-bobingen.de	42 03 39		



Bobingen – ein Standort mit Potenzial im Wirtschaftsraum A³

Der Wirtschaftsstandort Bobingen mit über 18.000 Einwohnern liegt in Bayerisch-Schwaben, vor den Toren Augsburgs. Neben der traditionsreichen Textil- und Faserproduktion im Industriepark auf dem ehemaligen Gelände der Höchst AG, hat sich in zwei weiteren Gewerbegebieten (Gewerbegebiet West, nördlich Max-Fischer-Straße und Gewerbegebiet Ost, östlich der Bahn) ein vielfältiger Branchenmix entwickelt. Die Standorte in der Innenstadt sind zentral gelegen und allesamt mit dem Auto erreichbar.

Die Wirtschaftsförderung der Stadt Bobingen ist erster Ansprechpartner für Unternehmen. Als Lotse begleitet sie Unternehmen bei Verwaltungs- und Genehmigungsverfahren, vermittelt und koordiniert die Unternehmensanliegen im engen Austausch mit den zuständigen Stellen (Bauamt, Ordnungsamt, städt. Grundstücks- und Wohnungsbaugesellschaft, Landratsamt etc.) und sorgt dafür, dass sich Unternehmen am Standort Bobingen wohlfühlen können. Die Stadt Bobingen arbeitet konsequent an der Entwicklung von Potenzialflächen, um mittelfristig den ansässigen Betrieben Erweiterungs- und den interessierten Unternehmen An siedlungsmöglichkeiten bieten zu können.

SIE HABEN FRAGEN? SPRECHEN SIE UNS GERNE AN!

Wirtschaftsförderung und Stadtmarketing

wirtschaftsfoerderung@bobingen.de

08234 80 02-70



© Eva-Maria Gürpina

Wirtschaftsförderung stärkt das Unternehmensnetzwerk für einen starken Wirtschaftsstandort Bobingen

Wir stellen ein:

- **ZERSPANUNGSMECHANIKER / CNC DREHER (M/W/D)**
- **ZERSPANUNGSMECHANIKER / CNC Fräser (M/W/D)**
- **FEINWERKMECHANIKER /**
- **FEINWERKMECHANIKERMEISTER (M/W/D)**
- **ELEKTRIKER / ELEKTRONIKER (M/W/D)**
- **VORRICHTER / ROHRLEGER / SCHLOSSER (M/W/D)**
- **FÜR DEN ROHRLEITUNGSBAU**
- **INDUSTRIEMECHANIKER / METALLBAUER FÜR DIE WARTUNG UND INSTANDHALTUNG VON INDUSTRIEANLAGEN (M/W/D)**
- **SCHWEISSER MAG / WIG (M/W/D) FÜR DEN ROHRLEITUNGSBAU**



Ein Unternehmen mit Herz...



Weitere Infos:
mlb-is.de

Bewerbungen an:
Kai Nepolsky
MLB Manufacturing Service GmbH
Max-Fischer-Str. 11
86399 Bobingen
info@mlb-is.de



Gewerbeverein Bobingen – Organisatoren mit Herzblut

Der Gewerbeverein Bobingen e. V. setzt sich für die Interessen unterschiedlichster Unternehmen aus Einzelhandel, Dienstleistung, Gastronomie und Handwerk in Bobingen ein. Er bildet ein starkes Netzwerk und gestaltet den stetigen Wandel in Bobingen aktiv mit. Hierzu zählen die Organisation des Christkindmarktes, der Gewerbeausstellung sowie zahlreiche Aktionen zur Belebung der Innenstadt. Durch sein Wirken schafft der Gewerbeverein eine wichtige Voraussetzung, die Anziehungskraft der Stadt Bobingen zu erhalten und zu stärken.

Sie sind auf der Suche nach einem passenden Geschenk für Ihre Liebsten? Mit dem Einkaufsgutschein des Gewerbevereins Bobingen e. V. als Geschenk i.H.v. können Sie nur richtigliegen und unterstützen den lokalen Einzelhandel. Der Geschenkgutschein ist einlösbar in allen teilnehmenden Geschäften und Gastronomien in Bobingen sowie darüber hinaus. Sie können den Wertgutschein i.H.v. 10 €, 20 € oder 50 € in der Raiffeisenbank Bobingen eG zu deren Öffnungszeiten erwerben. Mehr dazu sowie eine Liste der teilnehmenden Akzeptanzstellen in der Region finden Sie unter: <https://www.gewerbeverein-bobingen.de/gutscheine/>



© Gewerbeverein Bobingen e. V.



Fair-Trade-Stadt Bobingen



2013 hat sich Bobingen erstmals für den Titel als „Fair-Trade-Stadt“ beworben und im selben Jahr verliehen bekommen. Damit setzt Bobingen ein Zeichen für eine gerechtere Welt und leistet einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Lebensbedingungen von benachteiligten Produzentengruppen im globalen Süden. Das Siegel „Fairtrade“ kennzeichnet Produkte, bei deren Herstellung strenge soziale, ökonomische und ökologische Kriterien eingehalten werden. Verbot von Kinderarbeit, transparente Lieferketten und Schutz von natürlichen Ressourcen sind nur drei Schlagworte, die hierbei erfüllt sein müssen.

Um die Zertifizierung zu erhalten, wurde eine Steuerungsgruppe bestehend aus Vertretern der Stadt, Kirche sowie Ehrenamtlichen und Vereinsmitgliedern gegründet. Sie kümmert sich um die Einhaltung der Anforderungen und bündelt das Engagement vor Ort ansässiger Einzelhandelsunternehmen, Gastronomiebetriebe, Schulen, Vereine und Kirchengemeinden.

Mit einem engagierten und kreativen Team werden in der *Beauty Bar* Stylingwünsche für Damen, Herren und Kinder stets typgerecht in die Realität umgesetzt. Eine ehrliche Beratung ohne Zeitdruck versteht sich dabei von selbst. Ob modische Langhaar- und Kurzhaarschnitte, unterschiedliche Färbetechniken, Dauerwellen oder elegante Hochsteckfrisuren – wir überzeugen Sie mit bestem Friseurhandwerk und umwerfenden Ergebnissen.



Beauty Bar
Haare Kosmetik Nageldesign
 Bahnhofstraße 2
 86399 Bobingen
 Telefon: 08234 7968
info@beautybar-bobingen.de
www.beautybar-bobingen.de



autohaus ambros

ENGAGIERT MIT HERZ & SEELE
 sowohl für Sie als auch für Ihr PKW & Reisemobil



Autohaus Ambros
 Ziegeleistraße 24 86399 Bobingen

Tel. 08234 / 959540
info@autohaus-ambros.de
www.autohaus-ambros.de



Reges Vereinsleben für alle Altersklassen

Bobingen bietet seinen Einwohnern jede Menge Freizeitgestaltung, Kultur sowie Erholungsmöglichkeiten. Mehr als 100 Vereine, Verbände und Organisationen engagieren sich für die Bürgerinnen und Bürger in der familienfreundlichen Stadt an der Wertach.

Für Kinder finden sich in Bobingen diverse Sportvereine: ob Kampfkunst, Fußballverein, Tennis, Handball, Schwimmen, Turnen oder Reha-Sport, ab dem Kleinkind-Alter machen sich Vereine stark für Familien mit Kindern.

Aber auch Erwachsene freuen sich über ein vielseitiges Angebot: Von Gartenbau, Tanz-Verein, Golfclub über den Schützenverein bis zu den Borkenkäferfreunden und dem Motorradclub gibt es zahlreiche Möglichkeiten in Sachen Freizeitgestaltung.

Weitere Infos unter:

www.stadt-bobingen.de → Kultur & Freizeit → Vereine

Herzsicherheit als Herzensangelegenheit: „Bürger retten Leben e. V.“ kämpft gegen Plötzlichen Herztod



Android



iOS



CISALI

Der Plötzliche Herztod kann jeden treffen: Er schlägt ohne Vorwarnung zu, als Folge eines Unfalls oder einer gesundheitlichen Komplikation. Deshalb ist es so wichtig, eine flächendeckende Versorgung mit leicht zugänglichen Defibrillatoren zu gewährleisten. Ebenfalls unverzichtbar ist eine Bevölkerung, die weiß, was zu tun ist, wenn der „Blitz“ im Herzen des Mitmenschen einschlägt. Viele Betroffene überleben bei schneller Erste Hilfe. Bis zum Eintreffen der Rettungskräfte abzuwarten, kann dagegen für sie den Tod bedeuten. Dagegen hilft nur, mehr Herzsicherheit in Deutschland herzustellen.

Diesem Anliegen hat sich der gemeinnützige Verein „Bürger retten Leben“ aus Kissing verschrieben. Zusammen mit etwa Freiwilligen Feuerwehren, Gemeindeverwaltungen, Unternehmen wird das Angebot an leicht zugänglichen Defibrillatoren ständig erweitert. In Sachen Herzsicherheit ist der Verein auch immer wieder unterwegs: Ob auf der Gesundheitsmesse „Intersana“ in Augsburg oder an den Gesundheitstagen in Garmisch-Partenkirchen – „Bürger retten Leben“ ist in Sachen Aufklärung über Herzsicherheit und Erster Hilfe mit eigenen Info-Ständen, beispielsweise auf dem Wanderkultevent „24 Stunden von Bayern“, präsent.

Sogenannte CardioDays anzuregen und zu begleiten, ist ein weiterer Baustein in der Arbeit des Vereins für mehr Herzsicherheit in Bayern. Hier steht die Gesundheit speziell des Herzens (lateinisch: cardia) im Mittelpunkt. Auch Schulen sind dabei geeignete Adressaten – denn die Gefahren des Plötzlichen Herztods betreffen alle Altersgruppen. So erhielten die Grund- und Mittelschule Lochham sowie die Leonhard-Wagner-Mittelschule Schwabmünchen je eines dieser lebensrettenden Geräte. CardioDays wurden zudem in den Mittelschulen von Bobingen und Garmisch-Partenkirchen mit großem Erfolg initiiert.

Darüber hinaus wurden vom Verein zum Beispiel CardioDays in Hirschaid, Aichach, Laufach, Mainaschaff, Haibach, Ebermannstadt, Treuchtlingen und Neugablonz organisiert. Im laufenden Jahr kommen ständig neue Veranstaltungen hinzu.

BEI INTERESSE STEHT DER VEREIN GERNE MIT RAT UND TAT ZUR SEITE:

Kontakt:

Bürger retten Leben e. V.
Mathildenstraße 20, 90480 Nürnberg
Herr Jochen Müller
Mobil: 0152 09465707
vorsitz@brl.email
www.buerger-retten-leben.de



*Das Familienfest
im Kampf gegen den Herzinfarkt*

LAURENTIUSLAUF
1650
Salz
Lobell

Stadt Bobingen

Sonntag, 17. September 2023

Die Startgebühren werden auf Spendenbasis erhoben und fließen unmittelbar und ohne Abzüge in das Ausbildungsprojekt der Mittelschule Bobingen

Weitere Informationen und Anmeldung unter www.laurentiuslauf.de oder über nebenstehenden QR-Code

Veranstalter:
Industriepark Werk Bobingen GmbH & Co. KG
Max-Fischer-Straße 11, 86399 Bobingen



© alle Fotos: BrL

v.l.n.r.: BRK-Geschäftsführer Thomas Haugg, Erster Bürgermeister Klaus Förster, BRK-Vorsitzender Harald Güller, Stefan Sturm, Felizitas Weiss, Reinhard Eller und Leiter der Rettungswache Bobingen Martin Gschwilm

Zwei Lebensretter in Bobingen geehrt

Bei einem Tischtennisturnier in Bobingen im September 2022 fühlt sich Reinhard Eller auf einmal schlecht, muss sich hinsetzen und kollabiert kurze Zeit später. Hilferufe machen Felizitas Weiss und Stefan Sturm, die sich bei der Musikprobe nebenan befinden, auf die Notlage aufmerksam. Sie erkennen die Situation und leiten unverzüglich Wiederbelebensmaßnahmen ein, während der Notruf abgesetzt und der Rettungsdienst alarmiert wird.

Wenige Minuten später trifft der Rettungswagen mit den Notfall-sanitätern Martin Gschwilm und Matteo Heiß ein. Sie übernehmen die medizinische Notfallversorgung, sichern die Atemwege, defibrillieren und geben Medikamente. Als der Notarzt eintrifft, hat Reinhard Eller bereits wieder einen eigenen Herzrhythmus und ist kreislaufstabil. Heute ist er vollständig genesen und konnte Anfang Januar auf seine Lebensretter treffen. In einem feierlichen Rahmen verlieh das Bayerische Rote Kreuz Felizitas Weiss und Stefan Sturm die Henry-Dunant-Medaille in Silber und würdigte damit deren spontanen Einsatz als Ersthelfer.

Harald Güller, Vorsitzender des Bayerischen Roten Kreuzes, betonte in seiner Ansprache die Wichtigkeit der Ersten Hilfe: „Helfen Sie vor Ort, wo Sie können. Die Sorge, etwas bei einem Notfall falsch zu machen, ist oft

groß – aber unberechtigt. Für eine reibungslose Rettungskette zählt jede Minute. Ohne das beherzte Eingreifen der beiden Lebensretter wären die Überlebenschancen von Herrn Eller pro Minute um 10 Prozent gesunken“, so Güller.

Erster Bürgermeister Klaus Förster dankte den jungen Ersthelfern im Namen der Stadt für ihr mutiges und lebenswichtiges Eingreifen. In der heutigen Zeit sei es nicht mehr selbstverständlich, dass sich Menschen ohne zu zögern für andere einsetzen und helfen. Inzwischen hat die Stadtverwaltung Früh-Defibrillatoren beschafft und alle städtischen Schulen und Sporthallen mit den lebensrettenden Geräten ausgestattet. Dafür wurden Haushaltsmittel in Höhe von 10.000 Euro bereitgestellt. Zusätzlich wird allen Beschäftigten der Stadt Bobingen ein Erste-Hilfe-Kurs angeboten.

**Hohe Inflation!
Kaum Ertrag?**

**Ich helfe Ihnen höhere Erträge
zu erzielen!**



**Buchen Sie Ihren
Termin und ich
helfe Ihnen
weiter!**



**FKS Finanzien nach Maß GmbH & Co. KG
Frank K. Sautter Dipl.-Kfm., Bankkfm.**

☎ 08234-9691078 📞 0176-56756468 📮 Poststraße 1a, Bobingen

www.finanzen-nach-mass.de

elements

BAD / HEIZUNG / ENERGIE

**DER EINFACHSTE
WEG ZUM
NEUEN BAD**

**HIER BERÄT
DAS FACH-
HANDWERK**

DIE BADAUSSTELLUNG IN IHRER NÄHE.

ELEMENTS FRIEDBERG
SEBASTIAN-MAYR-STR. 1
86316 FRIEDBERG

✦ ELEMENTS-SHOW.DE



Die wichtigsten Notrufnummern

Polizei	110*
Feuerwehr, Notarzt, Rettungsdienst	112*
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117*
zu Zeiten, an denen die Praxen geschlossen haben	
Krankentransport	19222*
Polizeiinspektion Bobingen	08234 9606-0
Feuerwehr Bobingen	08234 2664
Wertachkliniken	08234 81-0
Giftnotruf	089 19240
Apothekennotdienst	www.apotheken.de
Auskunft über den Apothekennotdienst	0800 00 22 833*
Zahnärztlicher Notfalldienst	www.notdienst-zahn.de
Telefonseelsorge	0800 1110-111*
oder	-222*
Elterntelefon	0800 1110-550*
Kindernotruf	0800 1110-333*
oder	116 111*
AIDS-Beratung	0180 33 19411
Frauenhaus Augsburg	0821 229099
via – Wege aus der Gewalt	
(Augsburg)	0821 6502670 Frauenotruf
WEISSER RING	
Opfertelefon	116 006*

Sperr-Notruf	
(Girokarte, SIM-Karte, Personalausweis)	116 116*
Bankkartensperrung	01805 021021
ADAC Pannenhilfe	089 20 20 4000
ADAC Mobil	22 22 22
Auskunft	11833

STÖRUNGSDIENSTE

Gas und Strom

erdgas schwaben

24-Std.-Entstörungsdienst 0800 1828384*

Strom

LEW

24-Std.-Störungsdienst 0800 5396380*

Wasser

Stadtwerke Bobingen

Störungsdienst 08234 43066-88

Zweckverband Stauden-Wasserversorgung

24-Std.-Notdienst 08262 9692-0

*kostenfreie Servicenummer

Impressum

Kommunal Regional Emotional

WIKOM MEDIA

Verlag für Kommunale- und Wirtschaftsmedien GmbH

Herausgeber:

WIKOMmedia Verlag für Kommunale- und Wirtschaftsmedien GmbH
 Blaumeisenstraße 9, 82140 Olching
 Registergericht München HRB Nr. 216280;
 USt.IdNr.: DE 298734057
 Geschäftsführung: Peter F. Schneider
 Telefon: +49 8142 4222954, Fax: +49 8142 4222955
info@wikom-media.de, www.wikom-media.de

In Zusammenarbeit mit:

Stadt Bobingen, Rathausplatz 1, 86399 Bobingen

Verantwortlich für den Anzeigenteil:

WIKOMmedia Verlag für Kommunale- und Wirtschaftsmedien GmbH, Peter F. Schneider

Bildnachweise:

Rechte der Bilder in den Anzeigen liegen, wenn nicht anders vermerkt, bei den jeweiligen Institutionen. Alle anderen Rechte der Bilder liegen, wenn nicht anders vermerkt, bei der Stadt Bobingen oder stehen bei den jeweiligen Bildern. Sollten unwissentlich Urheberrechte Dritter verletzt worden sein, wird um Kontaktaufnahme mit dem Verlag gebeten.

Grafik / Satz:

INWIEDU – Hoyer GbR, Am Sandberg 10, 86415 Mering
info@inwiedu.de, Internet: www.inwiedu.de

Druck:

Druckerei Menacher, Bahnhofstraße 144, 86438 Kissing
 Internet: www.druckerei-menacher.de



Herausgeber:

Bürger retten Leben e. V.
 1. Vorstand: Jochen Müller (V.i.S.d.P.), Alemannenstraße 18, 86438 Kissing
 Handy: 0152 09465707,
vorsitz@BrL.email, www.buerger-retten-leben.de
 Registergericht Augsburg, Registernummer: VR 201713
 Als gemeinnützig anerkannt vom Finanzamt
 Augsburg-Stadt unter Nummer 103/107/31612.

Titel, Umschlaggestaltung sowie Art und Anordnung des Inhalts sind zugunsten des jeweiligen Inhabers dieser Rechte urheberrechtlich geschützt. Nachdruck und Übersetzungen in Print und Online sind, auch auszugsweise, nicht gestattet.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen. Die in dieser Broschüre vorgestellten Informationen und Empfehlungen sind nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Dennoch übernimmt der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendwelcher Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch der hier beschriebenen Inhalte ergeben. Firmen sind für ihre Anzeigen inhaltlich ausschließlich selbst verantwortlich.

Diese Broschüre verwendet das generische Maskulinum, ohne Frauen und Diverse mit ihren geschlechtsspezifischen Interessen auszuschließen oder abzuwerten. Sie sind immer gleichwertig gemeint und angesprochen.

Wir bedanken uns bei allen Inserenten und Spendern.

Auflage 2023

Elektromobilität für alle – mit LEW geht das

Wir finden die passende Lösung für Ihr Elektroauto. Alles dabei für eine gute Fahrt.

- ✓ Ladebox für's Eigenheim
- ✓ Tiefgaragenlösung in der Wohnanlage
- ✓ Ladetarife für zuhause und unterwegs



Jetzt informieren
lew.de/e-mobility

LEW
Lechwerke





Ihr Herz lässt grüßen

Informationen, Tipps und Hinweise rund um Ihr Herz.

REHA: REVITALISIEREN SIE IHR HERZVERMÖGEN

Ihre Krankenkasse bzw. Versicherung wird Ihnen mit herz-sicheren Programmen unter die Arme greifen. Diese Programme stabilisieren die Gesundheit, lindern Schmerzen und revitalisieren Ihr Herz. Sie suchen eine Reha Sportgruppe oder ein Fitnessstudio? Auch dabei hilft man Ihnen gern weiter. Beratend... und zum Teil auch finanziell.

Tipp: Sie erkundigen sich. Und dann schauen Sie ins Telefonbuch, fragen Freunde und Bekannte. Es gibt in unserem Landkreis Fitnessstudios wie Sand am Meer. Und in vielen von ihnen bringt Sie ein auf Reha geschulter Sportlehrer auf Vordermann. Auch etliche Vereine in unserem Landkreis bieten spezielle Präventions- und Reha-Programme und Kurse für die Herzgesundheit an.

10,6 Millionen Deutsche sind Mitglied in einem Fitnessstudio. Darunter viele Senioren. Weil gezieltes Krafttraining ein Muss für die Generation 50+ ist. Und in etlichen Fitnessstudios sieht man auch die Herzpatienten, die gezielt unter Anleitung ihr Herz revitalisieren.

LEISTUNGSSPORT NEIN. HERZLEISTUNGSPORT JA.

Egal wie jung oder alt Sie sind: Sie sollten Ihren Hausarzt bei der nächsten Untersuchung einmal explizit nach der Sportart befragen, die Ihrem Herzzustand gut tut. Er wird Ihnen unter Umständen die sanfteren Sportarten empfehlen, erst recht dann, wenn Sie zur Generation 50+ gehören. Zu den meistgenannten Empfehlungen zählen zum Beispiel: Drahtesel (E-Bike!!), Schwimmen, dosiertes Krafttraining, Nordic-Walking, Wandern, Langlauf, Schneeschuh wandern, Golfen, Spaziergehen.

BLUTSPENDEN SENKT DEN BLUTDRUCK

Wenn das Blut Druck macht, dann ist Ihr Herz in Gefahr. Ideal ist ein Druck von 120 (Systolisch) zu 80 (Diastolisch). Bis 140 zu 90 gilt als noch normal.

Eine aktuelle Studie der Berliner Charité hat frühere Untersuchungen bestätigt. Regelmäßiges Blutspenden senkt den Bluthochdruck und rettet das Leben anderer. Achten Sie also auf die Meldungen des Bayerischen Roten Kreuzes in den Tageszeitungen. Oder erkundigen Sie sich im Internet unter www.drk-blutspende.de

FRAUENHERZEN SCHLAGEN ANDERS

Herz-Kreislauferkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland. Und rund 55 Prozent am Herzversagen geht zu Lasten der Damenwelt. Partner, Job, Kinder, Haushalt. Oft diagnostizieren Mediziner den Infarkt bei Frauen später als bei Männern. Das kleine Fläschchen Korodin in der Handtasche mag zwar nützlich sein, wenn der Kreislauf verrückt spielt. Wirkungsvoller ist Balance. Weniger Aufregung, weniger Stress, Entspannung. Gesunde Ernährung. Und mehr Bewegung an der frischen Luft.

Gerne unterstützen wir
„Bobingen wird herzsicherer“



 **Raiffeisenbank**
Bobingen eG
...einfach Deine Bank



Bild: (c) Raiffeisenbank Bobingen eG, Markus Rieger (Berater) und Kathrin Müller-Greiner (Beraterin)